

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

2 **День рождения**
ЗАО «Телефан»



3 **Конференция аудиторов**
Сибири



4 **«Город завтра»**



5 **К 50-летию**
ОАО «Сибгипрокоммун-
водоканал»



6 **СМК:**
прибыль в порядке



7 **Экспертное мнение**

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, «ПЕРВАЯ ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ»!

27 апреля ЗАО «Первая лизинговая компания» отмечает свой восьмой день рождения. Прошедший год запомнится ей прежде всего, долгожданным переездом, обретением собственного дома. Дом - это всегда стабильность, устойчивость, корни.

Дома и стены помогают.

Наверное, поэтому она и в рейтингах лизинговых компаний на территории Сибирского федерального

округа по итогам 2008 г. упрочила свои позиции в первой пятерке.

У нее - 4 место по объему профинансированных средств, 5-ое - по объемам лизинговых платежей, законченных сделок и нового бизнеса.

От имени компаний бизнес-группы мы поздравляем всех сотрудников «Первой лизинговой компании» с днем рождения! Желаем успехов в работе, надежных парт-

неров и клиентов, новых идей и удачи в их реализации! Пусть сбудутся ваши планы, несмотря на трудные времена, пусть ваш профессионализм растет и побеждает!

О том, как чувствует себя компания накануне дня рождения, генеральный директор Н.А. Подсосов рассказал корреспонденту газеты «Континент Сибирь».

Подробности читайте на с. 2

КРИЗИС КАК ИСТОЧНИК РОСТА

ЭКСПЕРТ РА
РЕЙТИНГОВОЕ АГЕНТСТВО

День рождения - время итогов. Для «Первой лизинговой компании» языком цифр они выглядят так.

Журнал «Эксперт» от 13.04.09 опубликовал ТОП-140 лизинговых компаний России по итогам 2008 г. ЗАО «Первая лизинговая компания» заняла в нем 107 позицию. Объем нового бизнеса - 530 млн руб., портфель - 1982,0 млн руб. на 1 января 2009 г., был - 1442 млн руб. на 1.01.2008 и увеличился за год на 37%. По размеру портфеля это 75 место. Полученные платежи возросли за год на 70%, от 237 млн руб. на 1.01.2008 до 403,8 млн руб. на 1.01.2009. Это 103 место по объему полученных платежей.

Теперь главное - совершенствовать предлагаемые продукты и формировать их под запросы клиентов. Тот, кто сможет это сделать лучше других, завоюет большую долю рынка.

УВЕЛИЧЕНЫ ЦЕНЫ ВЫКУПА ЖИЛЬЯ У ЗАСТРОЙЩИКОВ

Во II квартале 2009 г. Новосибирская область будет выкупать у строительных компаний квартиры для социальных нужд по цене 34,6 тыс. руб. за 1 кв. м. Такая цена указана в приказе Министерства регионального развития РФ, опубликованном на официальном сайте министерства. В I квартале 2009 г. норматив, установленный министерством для Новосибирской области, составлял 34,2 тыс. руб. за 1 кв. м жилой площади. Таким образом, рост, по сравнению с I кварталом, составил 1,2%.

Как отмечается в документе, цены выкупа жилья у строительных компаний в Москве и Петербурге увеличились на 13,48% и 18,51% и составили 83,74 тыс. рублей и 52,5 тыс. руб. за 1 кв. м соответственно.

По результатам торгов в январе 2009 г. программа закупок жилья для расселения жильцов ветхого фонда была выполнена на треть из-за того, что цена не соответствовала среднерыночной.



ОТТЕПЕЛЬ НА РЫНКЕ ЛИЗИНГОВЫХ УСЛУГ

Накануне дня рождения ПЛК ее генеральный директор **Николай Алексеевич Подсосов** дал большое интервью газете «Континент Сибирь» (№ 11 (603), 2009).

В частности, он отметил:



За годы существования нашей компании появились серьезные и стабильные источники финансирования, которые позволяют чувствовать себя комфортно даже в смутное время. Это несколько самых стабильных и надежных банков Сибири.

Мы по-прежнему готовы предложить своим клиентам любые виды лизинговых услуг, которые им интересны. Сегодня наша компания, естественно, учитывает сложившуюся ситуацию и предлагает клиенту сразу несколько вариантов, при которых ему будет выгодно приобретать в лизинг любое имущество. В зави-

симости от ситуации мы можем предложить и альтернативные варианты лизингу, например, аренду.

Мы индивидуально подходим к каждой сделке, к каждому клиенту, и это, конечно, является основной составляющей успешного завершения и сохранения договора.

В условиях стагнации во многих отраслях промышленности мы совместно с клиентами находим решение для того, чтобы предприятие-лизингополучатель смогло продержаться в трудный период.

Кризис - явление проходящее, а потребность в переоснащении предприятий будет всегда.

Несмотря на то, что процедура выдачи лизинга усложнилась, на мой взгляд, на сегодняшний день он по-прежнему остается одним из наиболее эффективных финансовых инструментов для обновления основных фондов. И в будущем лизинг будет только укреплять свои позиции в качестве финансового «помощника» для бизнеса.

Так что можно сказать: оттепель на лизинговом рынке уже наступила. Она станет началом нового этапа развития нашей отрасли.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЗАО «ТЕЛЕФАН»

Мал золотник, да дорог, - именно так хочется сказать про мартовского юбиляра нашей бизнес-группы, компанию ЗАО «Телефан». 31 марта ей исполнилось 11 лет. Мало телекоммуникационных компаний в России имеют столь солидный стаж работы. Зарегистрированная в 1998 г. на волне скачка в развитии информационных технологий, она создала один из первых банковских серверов в стране, который успешно работает и поныне.

- В 2008 г. ЗАО «Телефан» продолжило плановую замену оборудования - закуплен и установлен новый веб-сервер производства Hewlett Packard, что позволило обеспечить стабильный выход в интернет для наших пользователей. В текущем году «Телефан» без повышения затрат сумел почти в 2 раза увеличить «ширину» канала для выхода в интернет. Только что в Федеральном агентстве по связи получена очередная лицензия на предоставление услуг по передаче данных со сроком действия до 2013 года. Наше местное достижение - благодаря партнерству с «Сибирьтелекомом» мы провели свою интернет-линию на Достоевского, 12 и готовы поделиться ее технологическими возможностями с другими пользователями этого здания, - говорит директор ЗАО «Телефан» **Александр Громов**. - Если говорить о будущем, то, как и

всем, нам предстоит нелегкий кризисный год. Главная задача - сохранить клиентскую базу. Сложностей много. Кризис в первую очередь затронул наши домовые сети, конкуренция усиливается, за счет более низких тарифов и сервиса нас теснят



с этого сегмента рынка. Тем не менее, небольшой коллектив нашей компании, включающий 5 специалистов справляется с задачами и намерен бесперебойно и качественно предоставлять свои услуги клиентам и в дальнейшем.

Хотим пожелать «Телефану» выстоять и развивать свой бизнес, побеждая качеством и ценой!

КОНФЕРЕНЦИЯ АУДИТОРОВ СИБИРИ

9 апреля в конференц-зале областной администрации состоялась конференция аудиторов Сибири. В ней приняли участие представители аудиторских компаний Сибири, а также руководство Аудиторской палаты России (АПР) и ее региональные представители. ЗАО «АРКО-аудит» также участвовало в конференции на правах члена АПР. Его представляли **Р. Протасова**, генеральный директор, и **Е. Ковалева**, директор по развитию.

В приветственной речи губернатор НСО **В. Толоконский** обозначил задачи профессиональных объединений в период реструктуризации экономики Сибири.

Он отметил, что для экономического развития страны важно, чтобы аудиторские заключения стали привычным атрибутом любой компании и надежным ориентиром для финансовых отношений власти и бизнеса. «Вот сейчас мы осуществляем меры господдержки строителям, другим отраслям. Мы, представители власти, не должны анализировать финансовое состояние заемщика. Я должен посмотреть аудиторское заключение и принять решение - этому предприятию мы можем оказать господдержку. А на деле приходится содержать громоздкий аппарат для исполнения, по сути, не нашей работы по оценке компаний. Надо избавить чиновника от индивидуальной оценки заемщиков, передать функции оценки от чиновников экспертам, аудиторам, без этого проблемы коррупции в стране не решить.

На фазе подъема экономики мы просмотрели многие проблемы кредитно-финансовых учреждений, что имело серьезные последствия, - отметил он. - Этого бы не случилось,

если б ранее над ними был более жесткий контроль, в том числе и со стороны аудиторов. От авторитета аудиторских компаний зависит инвестиционная привлекательность проектов и компаний в целом. Убежден, что без постоянного и массового аудита экономика развиваться не будет. И поэтому аудиторам предстоит много работать над повышением требований к профессии и качества собственных оценок. Отсюда и задачи по совершенствованию аудиторского сообщества: улучшить систему подготовки кадров, укреплять ассоциации, тем более в условиях перехода к саморегулированию отрасли».

О мерах по укреплению аудиторского сообщества, стандартах профессиональной этики говорили многие выступающие. Вице-президент НП АПР **М. Винокуров** подчеркнул, что остался последний год для подготовки к работе в новых условиях СРО, и важно использовать его максимально эффективно. В последнее время многое сделано по совершенствованию системы управления, укреплению связей с регионами, созданию системы повышения квалификации, налаживанию отношений с профильными вузами. Вопросы качества проверок ставятся во главу угла. Происходит неизбежное сокращение числа аудиторских организаций, но есть понимание, что спрос на аудиторские услуги будет расти.

Елена Ковалева, директор по развитию ЗАО «АРКО-аудит», отметила, что совещание прошло динамично, позволило по-новому оценить стоящие перед аудиторскими компаниями задачи и наметить пути их решения.

СИРОТ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ

Социального сиротства должно быть меньше. На это направлена деятельность многих организаций, две из которых поддерживает наша бизнес-группа: это Новосибирский городской центр по профилактике социального сиротства «Солнечный круг» и сайт поддержки детства www.sibchildren.ru.

9 апреля в Новосибирске была презентована новая единая база данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. База предназначена для более оперативного обмена информацией, повышения эффективности работы специалистов отделов опеки и попечительства Новосибирска по устройству детей в семьи. Разработчиками выступили главное управление образования мэрии, городской центр информатизации «Эгида», ООО «Олмисофт», а также партнер

бизнес-группы «NORDAZIA» - городской центр по профилактике социального сиротства «Солнечный круг». Познакомиться с детьми, ждущими усыновления, можно через «Солнечный круг» и на сайте www.sibchildren.ru, также поддерживаемом нашей бизнес-группой.

А 23 апреля наши партнеры провели в Доме детского творчества им. А. Ефремова IV городской праздник «День опекуна». Более 300 человек, опекунов (попечителей) и членов их семей, собрались на праздничный концерт, встречу с органами опеки и попечительства, получили благодарственные письма и подарки за свой выбор и воспитание детей. В наше время всем с детьми непросто, но эти люди приняли сирот как своих и не жалеют о таком выборе.



«ГОРОД ЗАВТРА»



25-26 марта в Новосибирске прошел III Открытый Градостроительный форум «Город Завтра». Организаторы форума - мэрия Новосибирска, НП «Сибирская гильдия девелоперов», фонд «Золотая Капиталь», фонд «Открытая Сибирь» и Новосибирский Союз архитекторов России. Среди участников - представители власти и бизнеса, в т.ч. и представители бизнес-группы, градостроители, экономисты, архитекторы, эксперты из многих городов России и европейских стран.

В программе форума - дискуссии о перспективе рынка недвижимости в современных экономических условиях, антикризисных стратегиях, развитии транспортной инфраструктуры города, туристического потенциала региона и имиджевых проектов. Все темы были рассмотрены через призму кризиса.

Мэр Новосибирска **Владимир Городецкий** встретился с экспертами III Открытого Градостроительного форума «Город Завтра». «Значимость проходящего в нашем городе мероприятия очевидна: вопросы, обсуждаемые на форуме, затрагивают самые актуальные проблемы градостроительства, касаются различных аспектов нашей жизни,» - подчеркнул Владимир Городецкий. Он озвучил планы города: в этом году планируется сдать 700 тыс. кв. м жилья. Для сравнения: **Владимир Анисимов**, руководитель департамента строительства и ЖКХ НСО, насчитал более 3,5 млн кв. м жилья в Новосибирской области в разной степени готовности, в т.ч. 85% в Новосибирске, и считает, что с усилением кризиса число замороженных строек будет расти. Так что и эти 700 тысяч дадутся очень непросто.

Заместитель начальника главного управления архитектуры и градостроительства мэрии Новосибирска **Сергей Новокшинов** признал, что в современных условиях подготовка качественной градостроительной документации, поясняющей и дополняющей принятый в 2007 г. Генплан Новосибирска, осуществляется зачастую недостаточно квалифицированно и без каких-либо регламентов. Это потребует корректив отдельных разделов городского генерального плана.

Много говорилось на форуме о необходимости строить не только дешевое жилье, но и здания, определяющие уникальный облик города, его индивидуальное лицо. Некоторые компании презентовали такие проекты, которые сегодня отложены из-за кризиса. У города есть много нерешенных проблем в части сноса частного сектора в центральной части, развития малоэтажного строи-

тельства на окраинах. Архитекторы показали, что такие проекты есть и ждут своего часа. Самая большая проблема - это развитие дорог и коммуникаций, отмечали участники. Не менее важно избегать эклектики, чтобы предлагаемые строителями архитектурные кварталы и ансамбли вписывались в существующие архитектурные решения.

Очень интересной была секция о перспективах регионального рынка недвижимости. Эксперты сошлись на том, что зарубежные страны, ранее вошедшие в кризис, уже фиксируют рост сделок, но при этом в целом рынок упал примерно на 30%. «Пузыри» лопнули, рынок не скоро восстановится, и если кто-то заинтересован в деловой активности, то будет совершать сделки по новым ценам, диктуемым рынком. На региональных рынках инерция продавцов выше, они обременены меньшей финансовой нагрузкой. Если продавец жилья готов ждать несколько лет, то через 3-4 года увидит рост цен. Этому будет способствовать сокращение предложения на рынке первичного жилья. Успех девелоперов сильно связан с кредитами на строительство, а пока банки их практически не дают, и долгострой растет.

Какие ошибки совершались в последнее время девелоперами? На этот вопрос эксперты отвечали:

- Развивались проекты, не отвечающие запросам рынка. Жилье строилось не под тех, кто будет там жить, а как объекты для инвестиций.

- Часто проекты страдали гигантоманией. Потеряли ощущение опасности, стали строить трудно сегментируемые проекты. Объем проектов должен соответствовать объему компаний.

- Знали, что рынок не всегда растет, и не учитывали цикличность развития экономических процессов, не было системы регулирования рынка в рыночных условиях, нельзя слишком быстро расти.

- Нужно более четкое взаимодействие государства, банков и строителей.

- Упал уровень профессионализма.

- Наконец, надо вкладываться в деятельность, а не в имущество. Она устойчивее к кризисам.

Эти ошибки следует учесть тем, кто сохранит свой строительный бизнес. Эксперты считают - пройдет стадия банкротства части строительных организаций, определится новая стоимость активов, кредитов. Сигналом выхода из кризиса можно считать рост сделок по ипотеке в течение одного квартала.

К 50-ЛЕТИЮ ОАО «СИБГИПРОКОММУНВОДОКАНАЛ»

Осенью исполнится 50 лет проектному институту ОАО «Сибгипрокоммунводоканал». Мы открываем рубрику, в которой расскажем об истории этой организации, ее людях и выполненных ими проектах. Сегодня мы представляем работу Алексея Огнева, которая выполнена как дипломный проект, а может быть, будет воплощена в жизнь.

С 16 по 18 марта 2009 года в Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии г. Омска состоялся первый Региональный смотр-конкурс дипломных проектов по специальности «Проектирование зданий», в котором принимали участие дипломные проекты студентов-выпускников нескольких строительных вузов Сибирского региона, в том числе и Новосибирского государственного архитектурно-строительного университета (НГАСУ).

Конкурс проходил при полном превосходстве новосибирцев. Об этом говорят завоеванные на конкурсе два первых и два вторых места студентами НГАСУ. На смотре-конкурсе был представлен дипломный проект «Научного Центра Нанотехнологий» в Советском районе города Новосибирска.

Одним из его авторов является **Алексей Огнев**, инженер-архи-

тектор института «Сибгипрокоммунводоканал», руководитель проекта - доцент кафедры архитектуры Курбатова Надежда Владимировна. Особенностью диплома является то, что соавторы не смогли определиться с одним из двух мест строительства и проектировали два самостоятельных комплекса, состоящих из нескольких зданий, в двух точках нашего города (вместо одного здания в большинстве работ других студентов).

Конкурсная работа была представлена в виде стандартного компоновочного листа, а также - видеоролика, в котором были описаны основные этапы проектирования комплекса. Работа была удостоена двух наград: «Диплом за нестандартное решение архитектурного образа в дипломном проекте» и «Грамота за хорошую работу в области архитектурной анимации».

Следующим этапом для данной работы будет Всероссийский конкурс дипломных проектов, который пройдет с 20 по 25 апреля 2009 года в Москве. Конкурс проходит ежегодно, основная борьба завязывается между работами студентов Московского, Петербургского, Казанского и Новосибирского архитектурных институтов. Ждем результатов и желаем нашему земляку и коллеге дальнейших успехов!

РЫНОК ЖДЕТ КРЕДИТОВ

Как мы уже сообщали, ЗАО СССР - одна из 15 компаний, которые рекомендованы на получение госгарантий. Банковские кредиты, которые строительные организации смогут получить с государственными гарантиями, пойдут на завершение строительства дома № 29 по ул. Кохлидской.

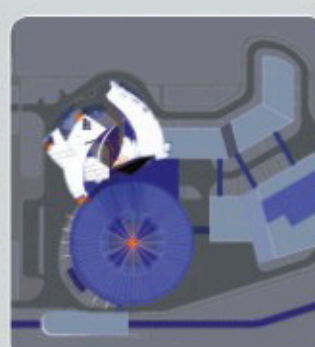
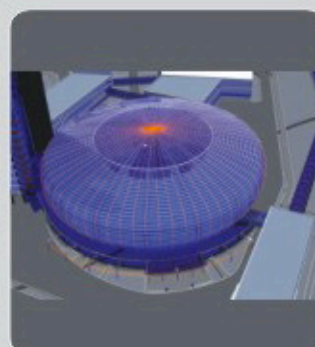
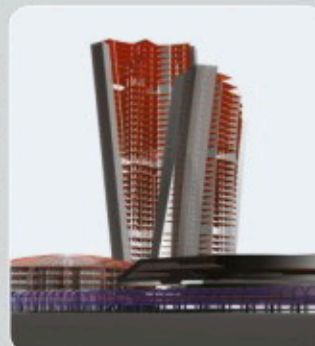
- Механизм кредитования под гарантии областного бюджета применяется впервые и поэтому, к сожалению, работает медленно. А время идет, начинается лучшая пора строительства - весна, лето. Мы ведем переговоры с несколькими банками о получении кредитов. Время сейчас - ключевой фактор, чем быстрее будут открыты кредитные линии, тем эффективней мы их используем, - считает генеральный директор ЗАО СССР **М. Кольчугин**.

- Появились позитивные моменты. Пачинают работать программы ипотечного кредитования: их предлагают НОАИК, Сбербанк. Наши партнеры в Новосибирском областном агентстве ипотечного кредитования говорят, что за последний месяц нашими квартирами, вошедшими в программу, стали интересоваться очень активно. Привлекает

предложенный механизм предоставления субсидии на компенсацию части расходов по оплате процентов при кредитовании на приобретение квартир. В программу вошли построенные нами 1, 2-х и 3-х комнатные квартиры в новых сданных домах, с отделкой «под ключ», в Ленинском районе на ул. Троллейной и Колхидской, полностью отвечающие всем требованиям данной программы. После затишья первых двух месяцев года наши специалисты также фиксируют рост количества обращений потенциальных покупателей и просмотров квартир.

Другая позитивная тенденция - государство продолжает активно выступать как покупатель готового жилья. Раньше мы работали только по программе переселения граждан из ветхого и аварийного жилья. Сегодня государство выкупает квартиры для военнослужащих, разрешило использовать для оплаты жилищных кредитов материнский капитал.

Так что наступает май, время весенних надежд. Для строителей это в первую очередь надежды на оживление покупательского спроса и открытия новых кредитных линий под возведение новых жилых домов.



СМК: ПРИБЫЛЬ В ПОРЯДКЕ

В последнее время организации все более активно интересуются, какие возможности они получат в результате внедрения системы менеджмента качества (СМК).

Рассказывает консультант по вопросам разработки и внедрения СМК компании «АРКО-аудит» **Анастасия Рыбенко**.

Как известно, деятельность любой организации включает в себя не только производство (товаров или услуг), но и вспомогательные процессы: материально-техническое снабжение, подбор кадров, мероприятия по рекламе и сбыту, бухгалтерский учет и прочее. Задача управленца - настроить взаимодействие всех процессов так, чтобы работа предприятия была слаженной, контролируемой, удобной для планирования даже с учетом внешних помех и, конечно, позволяющей свести к минимуму постоянные затраты. Как результат поиска наиболее удобных для управленца схем и родилось такое понятие, как «management system» - система управления, система менеджмента.

В настоящее время существует большое разнообразие предлагаемых систем управления. В зависимости от конкретных целей и задач, которые ставит руководитель, в управлении на предприятии может быть сделан упор на те или иные методы (статистическая оценка производственных процессов, тотальный контроль по ключевым точкам процесса, планирование ресурсов предприятия (MRP-система, MRP II - система, ERP-система), системы бюджетирования и т.д.). Однако, при всем многообразии систем управления, все они схожи в одном: в общих принципах построения.

С развитием менеджмента сформировалось единое представление о принципах, по которым строится система управления, о критериях, которым она должна отвечать, об общей схеме подобной системы.

Поскольку СМК ориентированы на процессы управления, то, конечно же, главным заинтересованным лицом должен быть руководитель. На

этом принципиальном подходе базируется создание всей СМК: ведь без четко заданного руководителем направления развитие организации либо хаотично и непоследовательно, либо невозможно вовсе.



Цель любого предприятия - получение прибыли, а лучше - увеличение прибыли при повышении рентабельности. В экономическом плане внедрение системы менеджмента качества помогает оптимизировать затраты предприятия, как постоянные, так и переменные. Выполняется это с помощью:

- обеспечения четкого распределения прав и обязанностей между подразделениями и сотрудниками за счет сокращения неправильно распределенных и дублирующих друг друга функций;

- снижения доли второстепенных работ, не связанных напрямую с основными целями организации;

- сопоставления структуры расходов из фонда заработной платы по функциям и определения приоритетности этих функций, что позволяет выявить пути улучшения распределения ресурсов;

- обеспечения учетной прозрачности бизнеса по подразделениям, по процессам, по центрам ответственности.

В целом, внедрение СМК можно сравнить с порядком на рабочем столе. Чем более упорядоченно все расположено на столе, тем проще работать: не нужно держать в памяти

информацию о том, куда был положен тот или иной документ - просто потому, что для этого документа есть установленное место.

Но все же прибранный стол никогда не останется в неприкосновенном порядке и чистоте, просто потому, что за ним работают. СМК в данном примере - это порядок расположения вещей, документов на рабочем столе и способ поддержания установленного порядка. СМК по определению задается руководителем предприятия. А то, насколько удобно работать «за столом» - это показатель, насколько внедренная СМК отвечает целям предприятия.

В каждом конкретном случае СМК должна разрабатываться и внедряться индивидуально и предметно, т.е. здесь не может быть шаблонных решений, которые сейчас предлагает рынок в огромном количестве. Важно также помнить, что СМК требует внутреннего внедрения, происходящего с обязательным активным участием сотрудников предприятия. В эту работу должны быть вовлечены все сотрудники. Если вы решили внедрять у себя в организации СМК, а половина работников никак не изменяет привычной схемы работы и своего отношения к ней («Вы там, наверху, пока внедряйте, а мы потом посмотрим, что из этого получится»), то бессмысленно рассчитывать на успех. Неполная вовлеченность персонала оказывается главной причиной провала всего проекта по внедрению.

Другой, не менее важный аспект: поддержание СМК - работа планомерная и непрерывная. В наших реалиях предприятия, внедрившие СМК, после внедрения, в основном, благополучно про нее забывают. И тогда, безусловно, никакого эффекта от всей проделанной работы и потраченных финансовых средств тоже не видно. Выходит, что формально СМК внедрена, а по факту - нет.

СМК - это инструмент управления, а никак не самоцель, и от того, насколько органично он вписан в сложившуюся систему управления предприятием, зависит положительный эффект от его использования.

ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ



Уважаемые сотрудники бизнес-группы!

Несмотря на все сложности текущего момента, корпоративная жизнь не останавливается, и мы рады сообщить вам о старте Спартакиады-2009!

Спартакиада откроется турниром по настольному теннису, который состоится 18 мая, в понедельник, в 18.00 в ДЮСШ №2 по адресу

ул. Б. Богаткова, 266/3.

К участию приглашаются команды, состоящие из трех человек: двое мужчин и одна женщина.

А также приглашаются болельщики, чья поддержка так необходима спортсменам!

Надеемся, что в этом году наш спортивный график не станет менее напряженным.

Ждем всех на соревновании!

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Мы продолжаем опрос топ-менеджеров о прогнозе развития кризиса в экономике.

Заместитель Генерального директора по финансам СГКВК **Андрей Можейкин:**

- Пик кризиса в России придется на осень 2009 г. Проблемы в банковской сфере вызовут серию банкротств кредитных учреждений, которые, в свою очередь, приведут к проблемам в реальном секторе. Ситуация стабилизируется к лету 2010 г. Начало выхода из кризиса - с середины осени 2010 г. В Европе кризис пройдет более безболезненно.

Елена Анатольевна Матвеева, аналитик ЗАО «АРКО-аудит»:

- Когда кризис закончится, лично я не знаю, но хотелось бы как можно скорее, уже надоела эта неопреде-

ленность. Что касается «дна» кризиса, то, если верить СМИ, Россия его уже прошла. В экономиках США и Китая, по оценке аналитиков этих стран, по итогам 1 квартала появились некоторые положительные тенденции. Видимо, можно говорить, что и Россия находится в рецессии, если верить СМИ. Хотя, конечно, однозначно ситуацию оценивать сейчас нельзя.

Иван Литасов, директор базы отдыха «Сундучок»:

- Кризис существенно отразился на наших планах ускоренной модернизации корпоративной базы отдыха. Мы не успели сделать ландшафтный дизайн, хорошую автопарковку, волейбольную площадку, купить собственный корабль.

Громадьё планов пришлось сократить до необходимых мер, чтобы подготовить базу к летнему сезону. Но несмотря на кризис, мы готовы предоставить широкий спектр услуг и уверены, что нашим гостям будет комфортно и весело.

А «пятизвездочные впечатления» мы обещаем обеспечить через год-другой, когда кризис наверняка закончится. Ведь все серьезные экономисты говорят о том, что нынче осенью пройдет вторая, надеюсь, последняя волна кризиса. А если серьезно, качественный отдых является отличным антидепрессантом, а выбор местного поставщика услуг стимулирует отечественную экономику. Так что ваш приезд к нам - это наш ответ кризису!

ВЕСНА. СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ

«Весна..... Снег стаял.... Должна быть радость от более ярких солнечных дней, от первой травки, веселого щебетания птиц... Должна. Но ее нет.

Все раздражает. Нет сил. Хочется спать, но мучает бессонница. Ничего не радует.

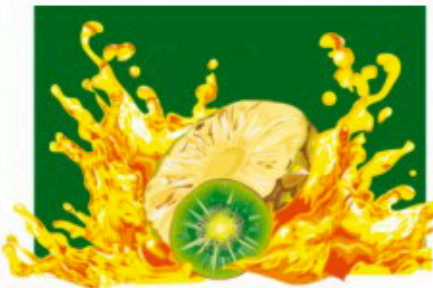
Ломота во всем теле. Ничего не успеваю, все опостытело».

Такие мысли - проявление весенней депрессии. Почему обостряются многие заболевания весной? Об этом нам рассказали специалисты Центра НМТ.

С изменением солнечной активности, геомагнитного поля Земли в эти периоды у людей при ряде заболеваний изменяется гормональный фон. Кроме того, усугубляются весной и проявления гиповитаминоза. А тут еще и переход на летнее время - целый час выходного дня - как не бывало.

Как себя поддержать в это время? Что делать? Ведь после долгой зимы наш иммунитет ослаблен и нуждается в необходимых витаминах и полезных веществах для поддержания активного образа жизни и создания хорошего настроения.

Необходимо сбалансированное питание, богатое минералами и витаминами. Нужно усилить витаминизацию организма. Конечно, в это время года в овощах и фруктах, являющихся основными источниками витаминов, их содержание уже падает, но тем не менее достаточно высоко содержание витамина С в лимонах, киви. Также высоко содержание витамина С и пектиновых веществ в замороженных ягодах смородины, клюквы, брусники. Витамин С помогает бороться со свободными радикалами, повышает иммунные свойства организма, а также способствует улучшению состояния кожи.



Для того, чтобы получить достаточное количество витаминов, можно использовать метод сокотерапии. Соковая терапия используется во многих странах для профилактики и лечения различных заболеваний. Сок можно принимать за 30-40 минут до еды, либо в промежутках между приемами пищи. Человеку весом 45-55 кг достаточно 0,5 - 0,7 литра свежего сока в день. Человеку весом от 60 до 80 кг - от 1 до 2 литров сока в день. Начинать нужно с малых доз: 50-100 мл сока до еды 2-3 раза в день, постепенно увеличивая дозу.

Однако нужно помнить, что существуют некоторые ограничения в употреблении соков. Например, при язвенной болезни, обострении гастрита и панкреатита не стоит пить лимонный, апельсиновый и грейпфрутовый сок. При заболеваниях почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки не рекомендуется свекольный сок. Самым полезным по праву считается морковный - король всех овощных соков.



Это самый богатый источник витамина А. Он особенно полезен для детей и людей с ослабленным иммунитетом. Необходимо помнить, что для лучшего и скорейшего усвоения каротина необходимо добавить не-

много подсолнечного масла или сливок.

Нужно вспомнить и про чеснок, который обладает общеукрепляющим действием. Чеснок содержит аллицин - особое вещество, способное поглощать болезнетворные микробы в организме человека и укреплять иммунную систему. Особенно это актуально при повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом. Несколько лет подряд происходит сдвиг роста заболеваемости этими инфекциями. Раньше их рост отмечался с середины декабря, а в последние годы пик заболеваемости приходится на март-апрель, то есть именно на тот период, когда организм так нуждается в поддержке.

Ну, а если вам некогда делать соки, следите за сбалансированностью и рациональностью питания, примите курсом поливитамины - их спектр в аптеках сейчас очень широк.

И конечно, необходимо больше бывать на свежем воздухе. Ведь сейчас стало тепло. Больше общайтесь с природой - спланируйте поездку с друзьями и близкими на дачу. Но только не увлекайтесь сильно апрельским загаром - в эти дни очень сильна солнечная активность и кожу лица необходимо защитить специальными кремами. И не забыть в это время о режиме сна.

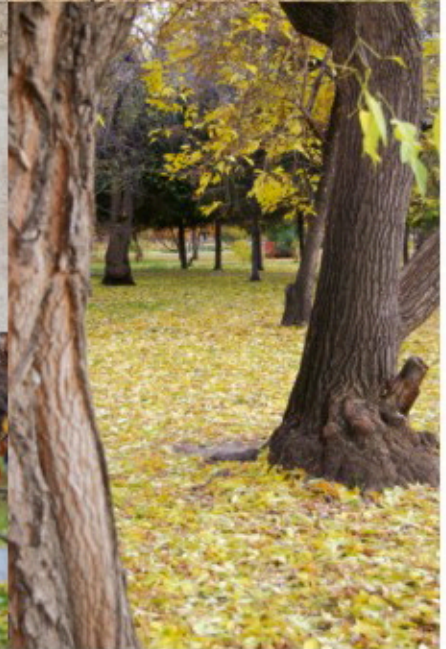
Проявите немного заботы о себе и появится вкус к жизни, начнут ладиться дела на работе, захочется дарить радость и любовь близким.



НЕОБЫЧНЫЙ НОВОСИБИРСК

Сегодня в нашей рубрике «Необычный Новосибирск» мы предлагаем вашему вниманию фотографии необычных мест нашего города и необычных моментов из его жизни, выполненные специалистом по рекламным проектам ЗАО «Первая лизинговая компания» **Христолюбовой Анной**. Вот что она рассказывает о своем увлечении фотографией:

- Я очень люблю фотографировать. И мне совершенно не важно, что ловить в кадр - людей или природу, животных. Конечно, я далеко не профессиональный фотограф, и техника у меня полупрофессиональная. Однако я стараюсь выбрать интересные кадры, кадры из нашей обычной жизни, на которые зачастую редко кто обращает внимание. Иногда из совершенно невзрачных на первый взгляд вещей и мест получаются действительно интересные снимки. А еще я собираю свои самые удачные кадры в красиво оформленные альбомы, которые делаю тоже своими руками, и дарю друзьям и близким. Это, на мой взгляд, очень приятный и необычный подарок. Ведь фотография - это мимолетная вспышка в нашей жизни, которая останавливает время, которая может передать чувства и эмоции, переживаемые в конкретный момент.



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Заканчивается веселый, легкомысленный апрель, приближается последний весенний месяц - май. Майские праздники на удивление серьезны и важны.

Самый главный из них, несомненно, День победы, 9 мая. Кроме того, в мае нас ждет День труда (1), Международный день астрономии (2), Всемирный день свободы печати (3), День Солнца (3), Международный день борьбы за права инвалидов (5), День радио (7), Дни памяти и примирения, посвященные памяти жертв второй мировой войны (8), Международный день Красного Креста и Красного Полумесяца (8), День матери (10), День Черноморского флота (13), Междуна-

родный день семьи (15), Всемирный день информационного сообщества (17), Международный день музеев (18), День Балтийского флота (18), Всемирный день культурного разнообразия во имя диалога и развития (21), День Тихоокеанского флота (21), Международный день биологического разнообразия (22), День славянской письменности и культуры (24), Неделя солидарности с народами самоуправляющихся территорий (25), День российской предпринимательства (26), Всероссийский день библиотек (27), Международный день миротворцев ООН (29), Всемирный день без табака (31), Всемирный день блондинок (31), День российской адвокатуры (31).

Профессиональные праздники в мае отметят шифровальщики (5), водолазы (5), медицинские сестры (12), с чем мы отдельно поздравляем всех медсестер НМТ; метрологи (20), военные переводчики (21), кадровики (24), филологи (25), пограничники (28), ветераны таможенной службы (29), военные автомобилисты (29), химики (31).

В бизнес-группе же важным майским праздником станет День рождения **ЗАО СССР** (31).

Поздравляем апрельских юбиляров «NORDАЗИИ»! В этом месяце юбилеи отметили Агеева Ираида Геннадьевна, секретарь-референт СГКВК, и Яцук Людмила Анатольевна, техник СГКВК.

«NORDАЗИЯ». Ежемесячное информационное издание бизнес-группы «NORDАЗИЯ».

Учредитель издания: ЗАО «НОРДАЗИЯ»
Адрес издания: 630091, Новосибирск, Достоевского, 12

Главный редактор:
Елена Горяева
тел.: (383) 201-14-90 (доп. 304), e-mail: napr@telefun.ru

Редакция:
Ольга Калюжная (ЗАО «НОРДАЗИЯ») тел.: (383) 201-14-90 (доп. 304), e-mail: ol@telefun.ru
Кристина Уколова (ЗАО «АРКО-аудит») тел.: (383) 220-17-03, e-mail: k.ukolova-arko@mail.ru

Ирина Дерунова (ЗАО СССР) тел.: (383) 361-07-89, e-mail: derunovairina@mail.ru
Анна Христолюбова (ЗАО «Первая лизинговая компания») тел.: (383) 227-65-54, e-mail: leasing@leasing.telefun.ru
Ирина Соловьева (ЗАО НПЦ «Новые медицинские технологии») тел.: (383) 221-71-58, e-mail: nmt@telefun.ru

Дизайн, верстка: ООО «Мастер Колор»
Новосибирск, ул. Фрунзе, 4, оф. 214, e-mail: mc@nsknet.ru

Отпечатано в типографии «Дар», ул. Фрунзе, 4
Тираж: 450 экз.. Распространяется бесплатно.