



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

2 Улица Титова станет скоростной магистралью



3 Весенние строительные новости



5 День сегодняшний. ПЛК - участник выставки



6 Цена голубого топлива



7 Итоги турнира по боулингу



8 Космическая станция метро

10 ЛЕТ ЗАО «ПЕРВАЯ ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ»

27 апреля 2001 г. «Первая лизинговая компания» получила лицензию на право осуществления лизинговой деятельности, и сегодня ей исполняется 10 лет.

День рождения компании, а тем более юбилей - это важная дата для любой компании и замечательный повод устроить праздник себе и своим сотрудникам!

Для многих людей работа становится образом жизни, а коллеги

второй семьей!

В предыдущих номерах газеты мы рассказали, в чем проявляется лидерство компании на рынке, профессионализм ее сотрудников. Наш сегодняшний разговор с сотрудниками посвящен внутренней атмосфере в компании.

Хорошие отношения в коллективе, понимание и слаженность рабочего процесса - важная составляющая жизни компании. Как и чем живут

сотрудники ЗАО «Первая лизинговая компания», что для них работа в данной организации, чему они научились, а может научили других, мы узнали из беседы с ними. На наши вопросы ответили: **Наталья Лепихова**, помощник генерального директора; **Юлия Браже**, менеджер отдела лизинга; **Вячеслав Ткаченко**, начальник юридического отдела.

(продолжение на с. 4)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемый Николай Алексеевич!

Сердечно поздравляем Вас и весь коллектив ЗАО «Первая лизинговая компания» с десятилетием компании! За эти годы компания завоевала огромное доверие клиентов, среди которых есть как небольшие предприятия, так и известные в городе компании, и муниципальные предприятия. Вы помогаете добиваться своим клиентам дополнительных преимуществ в бизнесе, расширяя их возможности.

Желаем всему коллективу счастья, работы, здоровья, расцвета и благополучия! Пусть впереди вас ждут новые профессиональные достижения!

*** Совет директоров бизнес-группы «NORDАЗИЯ»



РЕЙТИНГ ПРЕДПРИЯТИЙ ОТРАСЛИ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО
Новосибирской области

По оценке Всероссийского бизнес-рейтинга, составленного на основании официальных данных Федеральной службы государственной статистики по итогам 2010 г., **ОАО Сибирский институт «Гипроком-**

мунводоканал» вошло в ТОП-100 самых экономически успешных предприятий, добившись преимущества над конкурентами.

Предприятие заняло 43 место в рейтинге по классификатору вида

деятельности «Проектирование, связанное со строительством инженерных сооружений, включая гидротехнические сооружения» среди 300 предприятий-эмитентов, зарегистрированных и работающих на территории Российской Федерации, и получило статус **«Лидер экономики России - 2010»**. Оно находится в одном ряду с ведущими проектировщиками атомной, энергетической и нефтегазовой отраслей.

НОВОСИБИРСК МЕЛЬЧАЕТ

Ученые исключили его из списка потенциально крупнейших городов планеты. По их прогнозам, к 2025 г. Новосибирск покинет топ-600 крупнейших городов планеты, сообщает газета со ссылкой на прогноз корпорации McKinsey. McKinsey & Company - международная консалтинговая компания, специализирующаяся на решении задач, связанных со стратегическим управлением. Сейчас 60% глобального ВВП приходится на 600 крупнейших городов, 13 из которых находятся в России. Но в ближайшие 15 лет почти каждый третий город развитого мира покинет топ-600. Список крупнейших городов пополнится 136 новичками, из них 100 будут китайскими. Из 13 российских городов к 2025 году, предполагается, что в списке останутся 5: Москва, Петербург, Тю-

мень, Екатеринбург и Красноярск. Список покинут Казань, Пермь, Новосибирск, Нижний Новгород, Самара, Челябинск, Уфа и Омск. Впрочем,

Новосибирску еще можно потягаться с Красноярском и Тюменью за право оставаться крупнейшим городом за Уралом.



УЛИЦА ТИТОВА СТАНЕТ СКОРОСТНОЙ МАГИСТРАЛЬЮ

Улицу Титова в Новосибирске планируют сделать скоростной магистралью и сформировать вокруг нее



общественно-деловую зону.

Проект планировки территории, прилегающей к ул. Титова в Ленинском районе, на архитектурно-градостроительном совете 25 марта. Этот район площадью 1164 га ранее формировался как спальный и слабо связан с другими частями города. Поэтому проектировщики постарались создать максимально эффективную транспортную систему: ул. Связистов, Широкая, Невельского и Тульская магистраль, которая выходит на строящийся третий мост, проектируются как скоростные. Важной является и ул. Титова, которая должна стать скоростной магистралью с конечной станцией метро. На пересечении ул. Связистов и

Невельского проектировщики предлагают организовать двухуровневую развязку.

В западной части есть территориальные резервы для нового строительства, которое сдерживает отсутствие инженерно-транспортной инфраструктуры и сложная геология - заболоченность и торфяники. Сейчас жилой фонд здесь составляет более 1,2 млн кв. м, в планах - его увеличение до 1,7 млн кв. м.

Этот проект имеет большое значение для развития благоустройства территорий, где активно строит ЗАО «ИнвестТЭК»: Тихвинского квартала, пл. Станиславского и сданных домов по ул. Троллейной и Связистов, улучшая транспортную доступность.

ВЕСЕННИЕ НОВОСТИ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Когда приходит весна, люди задумываются над улучшением своей личной жизни, фигуры, настроения, а так же улучшением жилищных условий. В ГК СССР много новостей за этот месяц, которые будут интересны не только нам с Вами, но и потенциальным покупателям квартир, а так же людям, которые уже купили квартиры и ждут долгожданного заселения.

Отрегистрированы первые договоры долевого участия на квартиры в новом доме Тихвинского квартала

Осенью 2010 г. начато строительство очередного жилого дома в Тихвинском квартале на площади Станиславского по адресу ул. Степная 44/1 (стр.). В апреле три первых покупателя-дольщика этого дома уже получили договоры долевого участия в Управлении федеральной регистрационной службы кадастра и картографии по НСО.

- На практике это означает, что возрастают гарантии покупателей получить именно ту квартиру, которую они выбрали. Теперь они внесли первые взносы и получили юридические гарантии, что их строящуюся квартиру уже нельзя передать другим, - пояснила **Романа Воскубенко**, начальник отдела продаж ГК СССР. - Хотя в нашей практике такого не было, чтоб квартира была продана дважды, все равно приятно, когда человек уверен в своей покупке квартиры, четко знает, что она строится и после ввода объекта в эксплуатацию на основе имеющегося договора долевого участия он сможет зарегистрировать свое право собственности на нее.

Строительство дома идет по графику, в первом полугодии 2012 г. дом будет сдан. Выгодное месторасположение, недалеко от планируемой станции метро «Площадь Станиславского», конкурентные цены делают данный объект особенно привлекательным для покупателей. Напомним, что в 10-этажном 2-подъездном доме только 89 квартир, так что потенциальным жителям есть смысл поторопиться, пока выбор квартир еще есть.



Кредиты от Сбербанка на покупку квартир на Степной

ЗАО «ИнвестТЭК» получило аккредитацию в Сбербанке РФ по кредитованию дольщиков дома по ул. Степная 44/1. Программа кредитования Сбербанком надежных объектов с высокими гарантиями ввода жилья в заявленные сроки, предусматривает более лояльные требования к кредитваемым. Теперь покупатели, желающие приобрести квартиру в этом доме, смогут получить дополнительные преференции именно по этому объекту.

Так, во-первых, снижаются требования к поручителям. Нашим дольщикам, которым нужен кредит в размере до 1 млн руб., необходим теперь только один поручитель, при кредите до 1,5 млн руб. необходимо два поручителя.

Во-вторых, снижена кредитная ставка по данному объекту, она варьируется в зависимости от сроков кредитования.

В-третьих, нет требования о предоставлении в залог иного имущества, объектом залога выступает кредитруемая строящаяся квартира в доме на Степной.



Более подробную информацию можно получить в офисах Сибирского банка Сбербанка России.

Закончен снос ветхого жилого дома по ул. Титова, 33

В рамках программы сноса ветхого жилья в Новосибирске снесен очередной барак по ул. Титова, 33. Напомним, что ГК СССР начала работать по реконструкции Тихвинского квартала в 2004 г., когда на нем были расположены 26 барачных домов 30-х годов застройки. Дом по ул. Титова, 33, стал 16-м демонтированным барачком, сегодня сноса ожидают жители еще 9 ветхих домов Тихвинского квартала.

Жители снесенного дома получили новое жилье, большая часть переселилась в дом по ул. Связистов, 15.

На освобожденной территории заканчивается формирование земельного участка под новостройку. Вместо трех двухэтажных барачков

вдоль ул. Тихвинской будет построен кирпично-панельный 6-подъездный 10-этажный дом. Начало строительства запланировано на 2011 год.



Стартует новый проект

ЗАО «ИнвестТЭК» в рамках ведомственной целевой программы Новосибирска «О реконструкции и модернизации жилищного фонда города Новосибирска» на 2010 - 2012 годы, утвержденной постановлением мэрии от 31.12.2009 № 584, приступает к предпроектным проработкам реконструкции жилого квартала в границах улиц Кошурникова - Стофато - Добролюбова.

Застройка указанного квартала представляет собой более 50 двухэтажных ветхих домов барачного типа. Планируется проведение реконструкции в несколько этапов, начиная с домов, прилегающих к улице Кошурникова.

В настоящее время начаты работы по проектированию строительства маневренного фонда, предназначенного для дальнейшего временного отселения жителей этого квартала на период реконструкции жилых домов.

Реконструкция будет осуществляться за счет нескольких источников финансирования: собственных средств ЗАО «ИнвестТЭК», средств сторонних инвесторов и средств бюджета города.

Реконструкция является одним из приоритетных направлений деятельности компании «ИнвестТЭК», направленной на ликвидацию ветхого, аварийного жилищного фонда города. Она требует значительно меньше финансовых и временных затрат по сравнению со сносом ветхого жилья. Принимая во внимание существенное уменьшение финансовой поддержки, выделяемой федеральным центром, мэрия г. Новосибирска активно участвует в реконструкции жилых домов путем софинансирования реконструкции и разработки местных нормативных актов.

Ориентировочные сроки начала реконструкции первой очереди - 2012 год.

ПЕРВАЯ ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Начать беседу мы решили с сотрудником, который является «лицом компании» - **Натальей**.



- Наталья, нам известно, что работать в ЗАО «Первая лизинговая компания» Вы пришли, когда Вам едва исполнилось 19 лет. Расскажите о своих первых впечатлениях, как Вас приняли коллеги?



- Да действительно, мне было 19 лет, когда я пришла работать в ЗАО «Первая лизинговая компания», это было мое первое место работы. Первые впечатления были только самые яркие.

Мне очень понравился коллектив, он был, как и сегодня, дружным и сплоченным, все были очень внимательны и помогли мне буквально во всем. Мне так понравилось работать в этой организации, что когда через год я должна была пойти в свой первый отпуск, мне было жалко уходить отсюда, даже на две недели, оставить свое рабочее место. Очень внимательный и понимающий генеральный директор, который не только принял на работу неопытную студентку, но и дал возможность учиться дальше, получать высшее образование.



- А как Вам удавалось совмещать учебу в университете и работу?

- Конечно, сложности были. Приходилось совмещать время сессии с отпуском. А в остальном - многие контрольные, курсовые и диплом я писала на примере ЗАО «Первая лизинговая компания», и помогли мне в этих заданиях основная часть нашего дружного коллектива!!! Поэтому в получении высшего образования мне также помогла и ЗАО «Первая лизинговая компания».



- Какие перспективы развития ЗАО «Первая лизинговая компания» Вы видите и чего Вы бы хотели пожелать коллегам накануне 10-летия?

- В дальнейшем я вижу ЗАО «Первая лизинговая компания» динамично развивающейся, процветающей лизинговой компанией. Хотелось бы пожелать финансового роста, воплощения творческих идей, высокого профессионализма, успехов, удачи и новых свершений!

Юлия Браже:

- Юлия, сегодня Вы специалист отдела. Расскажите как Вы попали в сферу лизинга, чем интересна Ваша работа?



- Специалистом по лизингу я стала случайно. До ЗАО «Первая лизинговая компания» я работала экономистом в одной из тран-



спортных компаний г. Новосибирска. Моя работа была однообразной, и мне хотелось попробовать себя в другой сфере. Меня пригласили поучаствовать в конкурсе на вакансию Специалиста отдела лизинга, чему я была очень рада. Отбор на эту должность проходил в несколько этапов, и я их успешно прошла! Работа у меня очень интересная и позволяет получать все новые и новые знания из разных областей: экономика, бухгалтерия, юриспруденция, и конечно постоянное общение с людьми - клиентами и партнерами нашей компании!!!

- Известно, что работать в женском коллективе непросто. Как у Вас складываются отношения в отделе лизинга?

- Мне очень повезло с коллективом нашей компании в целом, и с отделом лизинга в частности! Вообще, придя на первое собеседование, я была приятно удивлена, увидев на должности еще одного специалиста по лизингу мою одногруппницу, с которой мы дружили в университете. А через некоторое время в конкурсе на открывшуюся вакансию в отдел лизинга решила попробовать свои силы еще одна наша одногруппница! Так что в отделе лизинга мы все в давних дружеских отношениях! Отлично понимаем друг друга, и всегда готовы помочь не только в рабочих вопросах, но и в жизни!

- Какие перспективы развития ЗАО «Первая лизинговая компания» Вы видите и чего Вы бы хотели пожелать накануне 10-летия?

- Накануне десятилетия ЗАО «Первая лизинговая компания» хотелось бы пожелать дальнейшего роста и процветания, покорения новых вершин, дружного и сплоченного коллектива! Пусть работа в нашей компании для каждого всегда будет интересной! И конечно, побольше перспективных и успешных лизинговых проектов, ну и как следствие довольных клиентов! С юбилеем!

Вячеслав Ткаченко:

- Вячеслав, Вы начали свою трудовую деятельность в ЗАО «Первая лизинговая компания» как рядовой юрист-консульт, сейчас Вы начальник юридического отдела. Расскажите как складывалась Ваша карьера.

- Начиная работать в ЗАО «Первая лизинговая компания» в качестве юрист-консультанта, я впервые столкнулся с практической стороной лизинга. Как сложному финансовому инструменту лизингу соответствует сложное правовое регулирование, включающее не только регулирование договора лизинга как такового, но и огромного числа видов сделок, без

которых лизинг в практической деятельности просто не может существовать. Понять эти и иные особенности можно, только окунувшись в лизинговую деятельность, что мне и посчастливилось сделать. Благодаря замечательному коллективу нашей компании, взаимовыручке и поддержке удалось постичь очень для меня интересную сферу деятельности, получить навыки и умения, их реализовывать, что не осталось незамеченным руководством в виде повышения должности.

- С какими трудностями Вам пришлось столкнуться в кризисной период?

- Увеличение числа нарушений обязательств контрагентами в кризисный период существенно скорректировало основной объем деятельности юридического отдела нашей компании в сторону претензионных, судебных споров, исполнительных производств. Выявились пробелы правового регулирования лизинговой деятельности, незащи-

щенность организаций со стороны правоохранительных органов от посягательств на её собственность. На основании подробнейших разборов и анализов ситуаций по каждому контрагенту были учтены и скорректированы проблемные участки.

Результатов удалось добиться только благодаря поддержке и взаимодействию всех сотрудников ЗАО «Первая лизинговая компания». Огромнейшей заслугой всего коллектива являются благополучно завершённые «проблемные сделки», особенно в отсутствие реальных правовых механизмов исполнения решений судов.

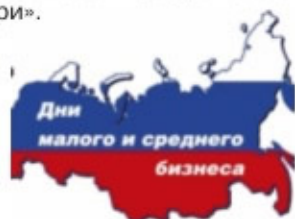
- Какие перспективы развития ЗАО «Первая лизинговая компания» Вы видите и чего Вы бы хотели пожелать накануне 10-летия?

- Пожелать хотел бы новых сделок, клиентов и в ближайшее время попадания ЗАО «Первая лизинговая компания» в первую десятку федерального рейтинга лизинговых компаний России.

ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

«Первая лизинговая компания» - участник Сибирского форума малого и среднего бизнеса.

21 марта 2011 г. ЗАО «Первая лизинговая компания» приняла участие в Сибирском форуме малого и среднего бизнеса в качестве эксперта в блоке форума «Финансовые инструменты развития малого и среднего бизнеса, особенности ведения малого и среднего бизнеса в Сибири».



Данный форум был проведен с целью создания коммуникативной бизнес-площадки предпринимателей г. Новосибирска.

Участниками данного форума стали различные представители предпринимательской среды г. Новосибирска, такие как Министерство промышленности, торговли и развития предпринимательства Новосибирской области, Комитет поддержки и развития малого и среднего предпринимательства мэрии г. Новосибирска, МАУ г.Новосибирска «Городской центр развития предпринимательства», фонды развития, банки, юридические компании. В конце дня в рамках презентации были представлены бизнес-планы начинающих предпринимателей г. Новосибирска (StartUp Crash-test).

ЗАО «Первая лизинговая компания» стала единственной лизинговой компанией, которая участвовала в данном форуме.

Заместитель генерального директора **Т. Еприкова** презентовала деятельность ЗАО «Первая лизинговая компания» участникам форума, осветив основные аспекты лизингового финансирования предприятий малого и среднего бизнеса, программ субсидирования части лизинговых платежей, а также программы, реализуемые ЗАО «Первая лизинговая компания» совместно с Российским банком развития.

Специалисты ЗАО «Первая лизинговая компания» консультировали предпринимателей по вопросам лизинга, обменивались деловыми контактами для дальнейшего сотрудничества и реализации лизинговых проектов.

Слушайте нас на радио!

Накануне 10-летнего юбилея ЗАО «Первая лизинговая компания» запустила рекламную компанию на 2 известных радиостанциях нашего города - «Радио 7» и «Радио Дача». Выбор этих радиостанций не случаен: изучив рейтинг и ориентированность на слушателей, специалисты ЗАО «Первая лизинговая компания» записали рекламный ролик, в котором звучит приглашение малых и средних предприятий к участию в финансировании проектов, направленных на развитие бизнеса.

Наш 10-летний опыт - гарантия Вашего успеха!



ЭТО ИНТЕРЕСНО

М. В. Старченков, консультант по правовым вопросам ЗАО «АРКО-аудит», рассказывает об изменениях при переходе на электронный документооборот.

27 июля 2010 г. были внесены изменения в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг». Данные изменения с 01 января 2011 г. дополнят перечень уже оказываемых услуг, государственными органами власти и управления в сфере электронного документооборота, предоставляемых через электронные носители и каналы связи, проще говоря, с помощью интернета и флеш-карт.

В интернете уже функционирует единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru) с помощью данного интернет сервиса, помимо имеющихся возможностей, станет возможным: (для примера) обращение в государственные органы

местного самоуправления или должностному лицу путем подачи электронного заявления, подача документов для регистрации смены места жительства, подача документов на получение лицензии, подача заявления о выдаче паспорта РФ, обращение за внесением изменений в сведения, включенные в записи государственных реестров юридических лиц, подача обращение за установлением и выплатой трудовой пенсии, обращение за регистрацией и снятием с регистрационного учета страхователей, и пр.

Предоставление информации в электронном виде не будет являться обязательным требованием законодательства, а будет лишь альтернативой к уже имеющейся «бумажной» форме взаимодействия.



ЦЕНА ГОЛУБОГО ТОПЛИВА



Газ приходит в новые районы Новосибирска. От чего зависит стоимость газификации, какая она в среднем для новосибирцев, нам рассказал **Вадим Владимирович Суховейко**, начальника департамента по ра-

боте с инвесторами ОАО «Городские газовые сети»:

- Скажите, какова стоимость и сроки газификации одного частного дома, от чего они зависят?

- Средняя стоимость газификации варьируется в пределах 90-100 тыс. руб. В данную сумму входит организация технической возможности присоединения домовладения к газораспределительным сетям (проектирование, строительство, реконструкция, расширение газораспределительных сетей), проектные работы, строительные-монтажные, пуско-наладочные работы, техническое обслуживание внутридомового газового оборудования. На стоимость влияет расположение котельной в доме, расстояние от дома до газораспределительной сети, тип выбранного газоиспользующего оборудования. В рамки договора на газификацию не входят затраты, связанные с реконструкцией дома, покупкой и монтажом газоиспользующего оборудования (котла, плиты для приготовления пищи), дымоходов, вентиляционных каналов.

Срок газификации 1,5-2 месяца при наличии технической возможности присоединения к газораспределительным сетям, т.е. на уже существующих и действующих газораспределительных сетях. На строя-

щихся газораспределительных сетях сроки газификации напрямую зависят от сроков ввода в эксплуатацию газораспределительных сетей. Опять же хочу отметить, что нередко причиной задержки сроков газификации является незаконченная реконструкция дома. Здесь уже все зависит от Заказчика.

Хотелось бы дополнить, что технология производства строительномонтажных работ позволяет нам проводить работы круглогодично. И мы настоятельно рекомендуем нашим потенциальным Заказчикам не оставлять проект газификации своего дома на осень, когда создается неудобный для всех ажиотаж перед отопительным сезоном.

- Вадим Владимирович, скажите какие льготы либо другие варианты оплаты газификации вы готовы предоставить жителям г. Новосибирска?

- Мы готовы предоставить рассрочку оплаты по договору до 3-х месяцев. Также в рамках партнерского сотрудничества с банком

«Мой банк. Новосибирск» разработана и действует программа льготного кредитования. По этой программе ОАО «городские газовые сети» готово выступить в лице Поручителя.

На основании утвержденного Порядка предоставления из бюджета города субсидии на проведение газификации жилых домов индивидуального жилищного фонда ОАО «Городские газовые сети» в сотрудничестве с Департаментом энергетики жилищного и коммунального хозяйства организует газификацию малообеспеченных групп граждан. В этом случае финансирование газификации домовладения осуществляется из средств городского бюджета.

По всем вопросам о газификации частных домовладений просим обращаться в наш офис по адресу: г. Новосибирск, ул. Татарская 83 корпус 1, офис №20., тел- 201-34-94. Также подробная информация представлена на сайте ОАО «Городские газовые сети»: www.ggs-nsk.ru



ИТОГИ ТУРНИРА ПО БОУЛИНГУ

31 марта стартовала Спартакиада бизнес - группы «NORDАЗИЯ» 2011 года. Открытие спартакиады началось с соревнований по боулингу. В 19.00 десять команд встретились в боулинг-центре «Аполло», чтобы из 10 команд-участниц определить победителей. Разыгрывались первые три призовых места, и личное первенство среди мужчин и женщин.

В соревнованиях приняли участие команды всех компаний бизнес-группы, а так же гости из банка «Акцепт» и ОАО «Сибгипрокоммунводоканал».

Первый час был отведён на тренировку, коллеги разминались на своих дорожках, забивали страйки и не только. Была почти домашняя атмосфера, все общались, наблюдали за тренировками.

В 20.00 состоялось торжественное открытие Спартакиады-2011 и начались контрольные игры. Надо сказать, что в целом во всех компаниях бизнес-группы присутствовал высокий класс игры. Видно, что народ боулинг любит и частенько посещает, развивая навыки динамичного броска в кегли. Но особенно вдохновенно и метко играла одна команда на 15 дорожке, из новеньких.

Новую команду заявили директора. В этом году они решили не просто болеть за свои компании и следить за ходом соревнований на задних рядах, но и собрать свою команду и доказать всем, что они могут не только отлично руководить компаниями, но и замечательно играть в боулинг! Новичкам везет, и в этот день фортуна не спустилась с них глаз!

Команда директоров со счётом

465 очков заняла первое место. Второе место в турнире заняла команда **ОАО «Городские газовые сети»** со счётом 436 очков. Третье место заняли проектировщики из **ОАО «СГКВК»** (420 очков).

ГГС не только заняли второе место, в их команде ещё оказался самый лучший игрок среди мужчин Юрий Рахманов, к тому же в этот день отмечавший свое 25-летие!

Среди девушек лучшей была Наталья Соколкина («АРКО-аудит»). Лучшие игроки получили приятные поощрительные призы.

В целом турнирная таблица выглядела следующим образом:

Команда	Очки
I Команда директоров	465
II Городские Газовые Сети	436
III СГКВК	420
IV Акцепт	411
V Проектно-технологическое бюро	408
VI «Нордазия»	382
VII «Новые медицинские технологии»	370
VIII «АРКО-аудит»	353
IX СССР	332
X «Первая лизинговая компания»	319

Поздравляем победителей и участников с началом Спартакиады! Будем ждать от Вас новых побед!

БОРЬБА С АВИТАМИНОЗОМ

Наконец-то мы ее дождались! Весна, синее небо, яркое солнце, казалось бы позади и короткие дни, и серость снега и неба, депрессивное настроение. Вот она радость - весна, а за ней...

Вдруг чувствуешь, как накаывают приступы усталости и физической и умственной, работоспособность начинает снижаться. Что это? Это сезонный авитаминоз...

Весенний авитаминоз - явление широко известное, но, тем не менее, мало кто с ним действительно борется. А следует понять, что первые симптомы весеннего авитаминоза - сигнал к действию. Самые первые симптомы появляются в январе после затяжных праздников. Ваш мозг устал от отсутствия солнечного света, от недостатка витаминов, от того, что из-за холода вы реже бываете на свежем воздухе. Именно тогда желательнее пить витаминные комплексы. Также стоит увеличить время сна, мало что восстановит ваши силы

так, как сон. Побольше проводите времени на свежем воздухе. Самое время достать замороженные ягоды, откупорить банки с вареньем, налегать на мед и грибы, сухофрукты и орехи. Ведь это именно то, что ели в пост наши предки, мудрость веков, помогающая пережить ожидание весны.

Для концентрации внимания.

Нашему мозгу необходимо железо. Пополнить его запасы могут: зеленые яблоки, спелый гранат или... пара кусочков черного хлеба (особенно богат железом «Бородинский»)

Подводит память?

Помогут морковь, ананас, авокадо. Можно приготовить морковный салатик, заправив его растительным (лучше оливковым) маслом или фруктовый салат из консервированного ананаса, заправленный йогуртом.

Воспринимать новую информацию помогают некоторые продукты, богатые витаминами группы В ими богаты кальмары, креветки, грецкие и кедровые орехи.



КОСМИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО

12 апреля исполнилось 50 лет, как человек совершил первый полет в космос.

В России 2011 г. объявлен Годом космонавтики в связи с 50-летием полета в космос Ю. А. Гагарина.

Новосибирск не мог остаться в стороне от этого события - ведь одна из станций нашего метро названа в честь Юрия Гагарина.

«Гагаринская» преобразилась к знаменательной дате, её оформили в космических тонах - со «звездным небом» под потолком платформы, иллюминаторами на стенах, синей подсветкой.

Также в метро появилось 25 планшетов с рассказами о космосе, которые украсили вестибюли станции.

Теперь приходя на станцию, вы будете еще и попадать на выставку, посвященную космосу.

Поздравляем всех новосибирцев с этой знаменательной датой!



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Впереди майские праздники, а к нам неожиданно пожаловало лето - это особенно приятно, ведь впереди столько выходных. У нас будет возможность уехать из города на природу и в полную силу насладиться теплом и уже летним солнцем.

Самым главным праздником мая будет День Победы. Кроме того, в мае можно будет отпраздновать Праздник труда (День труда) (1), Всемирный день свободы печати и День Солнца (3), День радио (7), Всемирный день справедливой торговли и Международный день птиц (8), Международный день семьи (15), Всемирный день информационного сообщества (17), Международный день музеев (18), Всемирный день культурного разнообразия во имя диалога и развития и День Тихоокеанского флота (21), Международный день биологического разнообразия (22), День святых Мефодия и Кирилла, День славянской письменности и культуры (24), День российского предпринимательства (26), Всероссийский день библиотек (27),

Международный день миротворцев ООН и День ветеранов таможенной службы (29), Всемирный день без табака, День российской адвокатуры и Всемирный день блондинок (31).

Профессиональные праздники в мае отметят шифровальщики и водолазы (5), медицинские сестры (12) заранее поздравляем всех медицинских сестер НПЦ «Новые медицинские технологии», фрилансеры (14), метрологи (20), военные переводчики (21), кадровики (24), филологи (25), пограничники (28), военные автомобилисты (29), химики (30).

В апреле отметили свой День Рождения в ГК СССР: **Шелепов Ярослав Викторович**, системный администратор.

В Центре «Новые медицинские технологии»: **Лобач Анна Сергеевна**, врач-ультразвуколог, **Кондратьева Светлана Юрьевна**, врач ФД, **Смолкотина Валентина Васильевна**, гардеробщик, **Уланова Светлана Александровна**, акушер-гинеколог, **Горлова Валентина Владимировна**, Врач УЗД, **Федорук**

Елена Александровна, фельдшер-лаборант, **Евдокимова Наталья Владимировна**, главный бухгалтер, **Тархов Александр Валерьевич**, онколог, **Шабунина Тамара Петровна**, педиатр, **Ничкова Екатерина Викторовна**, администратор.

В ЗАО «НОРДАЗИЯ»: **Горяева Елена Германовна**, руководитель Центра общественных связей.

В ЗАО «АРКО-аудит»: **Бухаленков Андрей**, инженер, **Рыбенко Анастасия Витальевна**, специалист по качеству, **Марков Владимир Михайлович**, программист.

В ЗАО «Первая лизинговая компания»: **Ткаченко Вячеслав Владимирович**, начальник юридического отдела.

В ОАО «Городские газовые сети»: **Панарин Руслан Васильевич**, **Сергеев Константин Юрьевич**.

В ОАО «Проектно-технологическое бюро»: **Коченовская Елена Петровна** - начальник отдела территориального землеустройства и земельно-кадастровых работ.

Поздравляем!

«NORDAZIA». Ежемесячное информационное издание бизнес-группы «NORDAZIA».

Учредитель издания: ЗАО «НОРДАЗИЯ»

Адрес издания: 630091, Новосибирск, Достоевского, 12

Главный редактор:

Елена Горяева

тел.: (383) 201-14-90, e-mail: napr@nordazia.ru

Редакция:

Наталья Тужик (ЗАО «НОРДАЗИЯ»)

тел.: (383) 201-14-90, e-mail: oi@nordazia.ru

Ольга Шадрина (ЗАО «АРКО-аудит»)

тел.: (383) 220-17-03, e-mail: arko-shadrina@mail.ru

Вера Никова (ГК СССР)

тел.: (383) 343-37-34, e-mail: office@sssr.biz

Анастасия Савченко (ЗАО «Первая лизинговая компания»)

тел.: (383) 335-60-47, e-mail: leasing@plk-nsk.ru

Ирина Соловьева (ЗАО НПЦ «Новые медицинские технологии»)

тел.: (383) 221-71-58, e-mail: iv_nmt@ngs.ru

Андрей Беляков (ОАО «Проектно-технологическое бюро»)

тел.: (383) 222-63-72, e-mail: ptburo@cn.ru

Юрий Рахманов (ОАО «Городские газовые сети»)

тел.: (383) 243-54-62, e-mail: rakhmanov@mail.ru

Дизайн, верстка: ООО «Мастер Колор»

Новосибирск, ул. Фрунзе, 4, оф. 214, e-mail: mc@nsknet.ru

Отпечатано в типографии «Дар», ул. Фрунзе, 4

Тираж: 450 экз. Распространяется бесплатно.