



Выпуск № 10 (75), 26 октября 2012 г.

NORD/АЗИЯ

бизнес-группа

Ежемесячное информационное издание бизнес-группы «NORDАЗИЯ»



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- 2 **НСО:** Энергичны, конкурентоспособны
● ● ●
- 3 **Нас ждет новый** гражданский кодекс
● ● ●
- 4 **Первая передвижная** котельная заработала в Новосибирске
● ● ●
- 5 **Новый дом** под новым адресом
● ● ●
- 6 **14 ноября -** Всемирный день борьбы с диабетом
● ● ●
- 7 **Итоги турнира** по пейнтболу
● ● ●
- 8 **Фотовыставка** «Новосибирская область. 75 лет»

ИСПОЛНИЛОСЬ 75 ЛЕТ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ!

29 сентября Новосибирская область отмечала свой день рождения. В течение всего сентября в Новосибирске и районах области прошли праздничные мероприятия. Формально День рождения нашей области приходится на 28 сентября - в этот день в 1937 году постановлением ВЦИК СССР Западно-Сибирский край был разделен на Алтайский край и Новосибирскую область.

В юбилейный день праздник начался шествием по Красному проспекту многотысячной колонны. Люди шли с шарами и флагами, впереди - девушки в специально пошитых к юбилею платьях с названиями и гербами районов, завершали шествие мотоциклисты. Колонна прошла от площади Свердлова к площади Ленина, где развернулись основные мероприятия, посвященные юбилею Новосибирской области.

На площади Ленина новосибирцев приветствовал губернатор Василий Юрченко.



(Подробности о праздновании знаменательной даты - на с.2)

WWW.NORDAZIA.RU

НСО: ЭНЕРГИЧНЫ, КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫ

Новосибирская область признана первой - лидирующей в рейтинге регионов России по уровню международной конкурентоспособности. Новосибирская область, кроме того, стала единственным сибирским регионом, вошедшим в первую десятку рейтинга.

Данные рейтинга были озвучены в докладе Евразийского института

конкурентоспособности, который подготовлен совместно с компанией Strategy Partners Group.

На втором месте - Свердловская область, Москва - на третьем.

Уровень развития тройки лидеров - НСО, Свердловской области и Москвы - довольно высок даже по международным стандартам.

Оценка российских регионов про-

изводилась по методологии, сопоставимой с подходом Всемирного экономического форума к оценке конкурентоспособности стран, с использованием официальной статистики, результатов опросов руководителей средних и крупных компаний, а также комплексного анализа отраслевых кластеров в российских регионах.

75-ЛЕТИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

(Продолжение. Начало на с. 1)

Губернатор **В. Юрченко** поздравил всех новосибирцев с юбилеем, отметил вклад нескольких поколений новосибирцев, создававших нашу область такой, какой сегодня мы её знаем и любим. Он сказал: «За небольшой по историческим меркам период наша область, в которой в 1937 году только начинал формироваться экономический потенциал, стала одним из значимых центров машиностроения, науки, образования. Сегодня мы строим современную инфраструктуру, реализуем технопарковые проекты, помогаем новосибирскому научному центру, развиваем социальную сферу». Он поблагодарил всех, кто вывел Новосибирскую область в число регионов - лидеров России, пожелал землякам «самое главное - веры в наши силы и работы во благо развития любимой Новосибирской области».

С праздничной сцены выступили председатель Законодательного собрания **Иван Мороз**, мэр Новосибирска **Владимир Городецкий**, представители делегаций из городов и районов области.

Далее праздничная программа продолжилась выступлением творческих коллективов региона, акцией «Флэш-моб по-русски». Участники флэш-моба - Государственный академический Сибирский русский на-

родный хор, а также все пожелавшие к ним присоединиться - исполнили современный танец. По итогам танцевального флэш-моба создан видеоклип, размещенный в интернете.



Празднование юбилея области включало в себя и торжественный прием в областном правительстве делегаций из соседних регионов и зарубежных стран. В ходе приема губернатор принял поздравления от руководства областей Сибири, Казахстана, представителей Южной Кореи, Китая, Узбекистана. В адрес губернатора пришло также много телеграфных поздравлений. В телеграмме, подписанной президентом России **Владимиром Путиным**, говорится: «В истории вашего края немало славных и героических страниц. Сибиряки, которых во все времена отличали смелость, твердость духа и широта души, прославили себя неувядаемыми ратными подвигами и трудовыми свершениями. За короткий по-

историческим меркам срок превратили Приобье в один из наиболее развитых регионов страны, с мощным промышленным, оборонным, научным и культурным потенциалом».

В театре опера и балета прошло торжественное собрание, посвященное 75-летию юбилею Новосибирской области. Там чествовали жителей, отмеченных званием «Почетный гражданин Новосибирской области». Награду получили **Бугаков Юрий**, председатель племзавода «Ирмень», **Кузнецов Виктор**, заслуженный тренер СССР, преподаватель «Школы высшего спортивного мастерства», тренер Александра Карелина и Романа Власова и других выдающихся спортсменов, **Пармон Валентин**, академик РАН, директор Института катализа им. Г.К. Борескова СО РАН.



В честь юбилея области на набережной реки Обь появилась новая аллея из 75 сибирских елей. Вечером на площади Ленина состоялся концерт с участием группы «А-Студио», завершился праздник фейерверком.

НОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ



Первым заместителем губернатора утвержден **Анатолий Соболев**. Сессия Законодательного собрания Новосибирской области утвердила в должности бывшего гендиректора производственного объединения «Север». Должность первого вице-губернатора была вакантна с конца августа 2012 года, когда Леонид Горнин был назначен заместителем министра финансов РФ.

Кандидатуру Соболева на сессии представил губернатор Василий Юрченко. «Я его давно знаю. Профессор с большой буквы, понимает и

знает систему управления», отметил Юрченко. Анатолий Соболев родился 26 апреля 1961 года. Окончив в 1978 году школу, начал работать на заводе «Химаппарат» (сегодня - ПО «Север»). В 1987 году окончил Новосибирский институт народного хозяйства по специальности «планирование промышленности». С 2000 по 2006 год занимал должность заместителя гендиректора коммерческого директора ПО «Север». Дважды (в 2001 и 2005 годах) избирался депутатом горсовета Новосибирска. С октября 2006 года Соболев - начальник вновь созданного департамента промышленности, инноваций и предпринимательства мэрии Новосибирска. В 2009 году оставил пост, став гендиректором

ФГУП «ПО Север». В 2010 году проиграл выборы в горсовет по округу в Калининском районе Новосибирска заместителю директора ООО «Энергомонтаж» Ивану Сидоренко. В 2011 году стал членом Общественной палаты Новосибирской области.

Еще одна новость - ушел в отставку глава Новосибирского района НСО **Геннадий Захаров**. На этом посту он проработал менее года, до марта 2012 г. Захаров был главой Центрального района Новосибирска. По предварительным данным, он намерен перейти в аппарат полпреда президента по СФО В. Толоконского. Обязанности главы Новосибирского района исполняет первый заместитель **Александр Дикерман**.

КОНФЕРЕНЦИЯ ВОДОКАНАЛОВ РОССИИ



С 12 по 16 сентября во Владивостоке состоялась ежегодная конференция водоканалов России, участвовало в ней и руководство ОАО «Сибгипрокоммуводоканал».

Мероприятие общероссийского масштаба было посвящено новым российским законодательным основам регулирования отрасли водоснабжения и водоотведения. Организатором конференции выступила Российская Ассоциация водоснаб-

жения и водоотведения (РАВВ) совместно с администрацией Приморского края при поддержке и участии комитета Государственной Думы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству, Минвостокразвития России, Минрегиона России, Минэкономики России, Минприроды России и комитета ТПП РФ по предпринимательству в сфере ЖКХ.

Помимо водоканалов, в мероприятии приняли участие представители федеральных органов исполнительной и законодательной власти, предприятия водопроводно-канализационного хозяйства всех федеральных округов РФ, представители профильных департаментов, а также научно-исследовательские и проек-

тные институты, независимые эксперты сферы ЖКХ.

Конференция водоканалов стала не только отличной площадкой для обсуждения изменений в законодательных основах регулирования отрасли водоснабжения и водоотведения, но и неотъемлемой частью системы эффективного взаимодействия основных игроков отрасли.



НОВЫЕ КОНТРАКТЫ В ИНТЕРЕСАХ ГОРОДА

Городская власть отводит важнейшую роль перспективному строительству в нашем городе, и компании-застройщики заинтересованы в покупке земельных участков под дальнейшее строительство. Поэтому разработка земельных участков по заказу мэрии под строительство жилья в нашем городе остается приоритетной задачей ОАО «ПТБ».

В сентябре Департамент земельных и имущественных отношений мэрии г. Новосибирска заключил с ОАО «ПТБ» два муниципальных контракта на выполнение подготовитель-

ных работ для определения технических условий подключения объектов к сетям инженерно-технологического обеспечения в отношении земельных участков, предоставляемых для жилищного строительства и строительства объектов нежилого фонда с проведением торгов на 2012-2013 г.г.

В первом контракте в отношении земельных участков, предоставляемых для жилищного строительства с проведением торгов, заявлено 46 земельных участков, во втором контракте - 26 земельных участков,

предоставляемых для строительства объектов нежилого фонда.

Особенностью нынешних контрактов стало удлинение сроков на предпродажную подготовку. Это связано с тем, что ранее контракты формально заключались на один год, но предполагали больший срок исполнения. Это приводило к недоиспользованию бюджетных средств в календарном году. Новые контракты отражают реальные задачи и сроки исполнения и ведут к лучшему планированию бюджетных средств, выделенных на данные виды работ.

НАС ЖДЕТ НОВЫЙ ГРАЖДАНСКИЙ КОДЕКС

Максим Басалаев, юрист ЗАО «Нордазия», посетил семинар под названием «Новый гражданский кодекс: радикальные изменения законодательства РФ о юридических лицах по законопроекту № 47538-6». Мы попросили его рассказать, какие изменения грядут в законодательстве в ближайшее время.

- Семинар был организован учебным центром «Президент-консалтинг». В нем приняли участие порядка 50 юристов и директоров компаний Новосибирска. В центре обсуждения новый Гражданский кодекс, который вступит в силу, по прогнозам, 1 марта 2013 г. Но юристы-практики и представители Арбитражного суда в один голос заявляют, что в первое время, после вступления в силу гражданского кодекса, столкнутся с большим количеством обращений в суды с целью разъяснения норм нового гражданского кодекса.

В силу принятия такого основополагающего документа как гражданский кодекс, нас ожидает принятие поправок, изменений, дополнений в различные законы и иные нормативно-правовые акты, регулирующие правоотношения. Первое чтение он уже прошел, второе ожи-

дается 26 октября, потом одобрение Советом федерации и подписание президентом.

Прежний гражданский кодекс действовал с 1996 г. На него выпал период приватизации, активной смены форм собственности, т.е. он регулировал отношения в переломную эпоху, но не всегда отвечал на вопросы, которые возникали в сфере тех правоотношений. В 2006 г. Путин поручил рабочей группе провести реформу в сфере гражданского законодательства в связи с тем, что Россия планировала вход в ВТО, равнение на романо-германскую и англо-санкционскую правовую систему, привлечение долгосрочных инвестиций и т.д. В связи с чем рабочей группе было рекомендовано привести в соответствие с международными нормами права, с европейскими правовыми системами, в первую очередь, основополагающий документ, такой как ГК, что и было сделано.

Новый гражданский кодекс ввел новые определения и понятия, ранее не закрепленные в законодательстве, такие как, например, корпорация, публично-непубличное общество, право на застройку и т.д. Одна из новелл, которая касается большин-

ства юристов: все регистрационные действия будут совершаться через учреждения юстиции, такие как, например, смена исполнительного органа, внесение изменений в устав Общества, смена юридического адреса. Но как всегда, мы столкнулись с действительностью, что сегодня существует законопроект гражданского кодекса, а механизм реализации его относительно участников не прописан.

Таким образом, вступление нового, безусловно нужного гражданского кодекса приблизит нас к европейским и американским нормам права, но и вызовет большую волну трудностей в трактовке применения норм ГК. Для юристов-практиков это обернется сложным периодом адаптации. Меняются основополагающие правила регистрации юрлиц, регистрации сделок с недвижимостью, смены учредителей, появляются новые виды вещных прав и т.д. Таким образом, нужно понимать, что наступающий год будет отмечен такими тенденциями, как укрупнение бизнеса, смена собственников, трудностями при регистрации, реорганизации и ликвидации обществ. Высказанные соображения затрагивают лишь малую часть новшеств ГК.

ПЕРВАЯ ПЕРЕДВИЖНАЯ КОТЕЛЬНАЯ ЗАРАБОТАЛА В НОВОСИБИРСКЕ

Компания ООО «ГГС-термо» заканчивает муниципальный контракт на строительство первой городской модульной котельной установки и осуществление строительно-монтажных работ по внутриплощадочным сетям для территории военного санатория «Ельцовка» в Заельцовском районе г. Новосибирска. С подробностями генеральный директор компании **Юрий Леонидович Детчик**.

- Это первый опыт и для Новосибирской мэрии и для нашей компании по созданию передвижной модульной котельной, которая может обеспечить в чрезвычайных ситуациях дома теплом и горячей водой. Необходимость в ней возникла, когда гарантийный поставщик тепловой энергии сообщил, что не может выполнить свои обязательства в предстоящую зиму в этом районе в полном объеме. Для Сибирского региона это чрезвычайная ситуация, вот она и зафиксирована на тер-

ритории санатория «Ельцовка». Мэр Новосибирска Владимир Городецкий совместно со службами Управления ГО и ЧС подписали документ о наличии там чрезвычайной ситуации, для ее разрешения город запланировал приобретение модульной передвижной котельной по муниципальному контакту.

Заключив муниципальный контакт в сентябре на сумму 9 млн руб., мы закупили установку у соседей, барнаульских производителей, сами ее скомплектовали и осуществили монтаж и подготовку площадки. Мощность установки 2 МВт тепловой энергии, для сравнения это покрывает потребности десятиэтажного четырехподъездного жилого дома. Срок контракта до 31 декабря 2012 г. - мы перекрыли и сдаем установку в конце октября, на 2 месяца раньше установленного срока, что очень важно, так как отопительный сезон уже начался.

Планируется, что этой зимой наша передвижная котельная будет давать тепло на постоянной основе как стационарная котельная. В перспективе мэрия намерена строить там стационарную газовую котельную на 4 МВт, что покрывает как текущие, так и перспективные потребности данного микрорайона. А наша установка будет демонтирована и поступит в резервный фонд мэрии для разрешения иных чрезвычайных ситуаций. Если потребность окажется больше имеющейся у нее мощности, то возможно поставить два модуля, они транспортбельны и могут быть скомплектованы, это большое преимущество для крупного центра. Ранее в нашем городе таких установок не было, это позитивный пример обеспечения резервного канала для бесперебойного энергоснабжения в городе с постоянно растущими нагрузками в сфере отопления.

РЕЙТИНГ АКТИВНОСТИ И НАДЕЖНОСТИ

Деловой квартал

Журнал «Деловой квартал» опубликовал ТОП-лист лизинговых компаний по итогам первого полугодия 2012 г. Для этого специалисты аналитической группы «ДК» проанализировали открытые источники, потом провели экспертный опрос среди топ-менеджеров и руководителей крупнейших лизинговых компаний. На основании полученных данных был определен круг компаний, которым было предложено предоставить информацию для участия в ТОП-листе. Также при помощи экспертных

комментариев были сформулированы показатели, используемые в рейтинге. На втором этапе специалисты «ДК» разослали компаниям анкеты, в которых запрашивались финансовые показатели деятельности. Основным ранжирующим показателем - объем новых сделок по филиалу в Новосибирске в первом полугодии 2012 г.

ЗАО «Первая лизинговая компания» вошла в ТОП-9 лизинговых компаний, наиболее активно действующих на территории Новосибирской области. Стоит также отметить, что ЗАО «Первая лизинговая компания» признана «Старожилом рынка», ведь

свою деятельность на рынке лизинговых услуг она ведет с 2001 г.

Авторы исследования считают, что полученные данные характеризуют растущий рынок, хотя «сегодня еще рано говорить о темпах роста, которые продемонстрирует рынок по итогам 2012 г. В начале второго квартала мы наблюдаем стабильный спрос на услуги лизинговых компаний, однако в третьем квартале ситуация может измениться. На это может повлиять множество факторов, главные из которых - ситуация на мировых финансовых рынках, а также макроэкономическая ситуация в России».

ВЫГОДНЫЙ ЛИЗИНГ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

В октябре ЗАО «Первая лизинговая компания» стала организатором совместной акции с Группой Компаний «Технолайн».

В рамках программы «Минимальное удорожание» предлагается новый проект по приобретению в лизинг оборудования для текстильной промышленности с минимальным удорожанием от 1,92% в год. Чтобы предложить столь интересные производителям условия, обе компании тщательно прописали условия сделок.

Поскольку Группа компаний «Технолайн» является официальным представителем известных фирм-производителей Италии, Германии, Польши, КНР и иных стран - она готова обеспечить прямые поставки оборудования для текстильной промышленности.

Такие условия действительно только на оборудование от Группы компаний «Технолайн», приобретаемое на условиях лизинга по специальному предложению. Размер удорожания может варьироваться - при необходимости изменения срока лизинга и размера аванса. График лизинговых платежей также может быть скорректирован с учетом сезонной деятельности предприятия-лизингополучателя.



Также эти компании предлагают в рамках программы «Минимальное удорожание» новый проект по приобретению в лизинг оборудования для обработки стекла с минимальным удорожанием от 1,92% в год. Группа компаний «Технолайн» - официальный представитель известных фирм-производителей из европейских стран, что гарантирует прямые поставки оборудования для обработки стекла.

Все расчеты и консультации можно получить у специалистов ЗАО «Первая лизинговая компания» в офисе, предварительно можно проконсультироваться по телефонам (383) 35-60-43, 335-60-46 или заполнить заявку на сайте www.plk-nsk.ru. Менеджеры компании предложат максимально удобные для клиентов варианты лизинговой сделки.

НОВЫЙ ДОМ ПОД НОВЫМ АДРЕСОМ

Введен в эксплуатацию дом под строительным адресом Степная, 44/1.

Напомним, что строительство двухподъездного десятиэтажного жилого дома с помещениями общественного назначения началось в конце 2010 г.

Застройщиком-заказчиком данного объекта является компания ЗАО



«ИнвестТЭК», проектные работы выполнены ОАО «ПТБ».

В настоящее время все квартиры в доме реализованы, ведутся работы по отделке квартир. Интересно, что согласно приказу администрации Ленинского района, по завершению строительства у дома теперь другой постоянный адрес - ул. Тихвинская, 11/1.

РАЗМЕР МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА В 2013 ГОДУ СОСТАВИТ БОЛЕЕ 408 ТЫС РУБЛЕЙ

Размер материнского капитала за рождение второго и последующих детей в 2013 году составит 408,9 тысячи рублей, говорится в проекте федерального бюджета, опубликованного во вторник на официальном сайте Минфина.

«Установить, что размер материнского (семейного) капитала, предусмотренного Федеральным законом от 29 декабря 2006 года №256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», в 2013 году сос-

тавляет 408960,5 рубля», - говорится в документе.

Размер материнского капитала в 2012 году составил 387,6 тысячи рублей. Право на его получение имеют семьи, в которых после 1 января 2007 года появился второй ребенок (либо третий ребенок или последующие дети, если при рождении второго ребенка право на получение этих средств не оформлялось). Потратить капитал семья может на улучшение жилищных условий, увеличение накопительной пенсии

одного из родителей или образование одного из детей.



ВЫРАЖАЕМ СОБОЛЕЗНОВАНИЕ



Новосибирск понес большую утрату в связи с кончиной **Леонида Ивановича Сидоренко**, руководителя строительной компании «Энергомонтаж», депутата Законодательного собрания. Это был Строитель с большой буквы, человек, построивший два новых современных микрорайона - «Родники» и «Снегири», внесший большой личный вклад в развитие нашего города. Мы уверены, что благодарная память о прекрасном человеке, искренне преданном Новосибирску, много сделавшем для развития строительной отрасли в целом, сохранится в памяти новосибирцев. Мы скорбим о безвременной кончине соратника, выражаем соболезнование родным и близким, всему коллективу компании «Энергомонтаж». Вечная ему память.

*** Совет директоров бизнес-группы «NORDАЗИЯ», группа компаний «Сибсервисстройреконструкция» (ГК СССР).

Официальное сообщение о том, что на 54-м году жизни скоропостижно скончался депутат регионального парламента и генеральный директор строительной компании «Энергомонтаж» Леонид Сидоренко, поступило 21 сентября. В его официальной биографии сказано, что родился он 7 октября 1958 г. в селе Павлоград Алтайского края. После окончания средней школы работал слесарем, потом получил специальность «инженер-электрик» в НГТУ. С 1982 г. связал свою жизнь с Новосибирским заводом химконцентратов (НЗХК). В 1991 г. была создана компания «Энергомонтаж», в 1999 г. она получила статус генподрядчика. Главной площадкой строители избрали «Родники» - отдаленный микрорайон на северной окраине города.

Леонид Сидоренко посвятил 20 лет своей жизни во главе строительной компании «Энерго-

монтаж». За последние 5 лет здесь сдано более 400 тыс. кв. м жилья, население в этой части города выросло с 13 тыс. до 28 тыс. человек. Коллеги считают, что Леонид Иванович построил целый город - со скверами, фонтанами, школами, детскими садами, поликлиникой.

В последнее время он был увлечен двумя проектами - новым детским садом и школой с бассейном и обсерваторией на «Родниках».

Компания доведет их до конца и не будет снимать с себя никаких обязательств, уверил соучредитель компании Владимир Каличенко.

Глава администрации Калининского района Сергей Маньков, говоря о вкладе депутата Сидоренко в жизнь района, отметил начало возведения важных для района дорог - продолжения Красного проспекта, который должен соединить «Родники» с центром города, и участка, соединяю-

щего ул. Гребенщикова с ул. Фадеева.

В Законодательном собрании региона Леонид Сидоренко тоже ценили: на протяжении трех созывов, он принимал участие в работе комитетов по строительству, ЖКХ и бюджету. Перед коллегами он всегда выступал с холодной головой, демонстрируя профессионализм в разных сферах, отметил председатель комитета по бюджетной, финансово-экономической политике и собственности Виктор Осин.

На гражданской панихиде представители ТОС микрорайона предложили присвоить имя Леонида Сидоренко одному из скверов.

Письмо с такой просьбой они направили Владимиру Городецкому. Дело отца продолжит его сын - выпускник МГИМО и депутат горсовета Иван Сидоренко, который занимает в компании пост заместителя директора.

ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ

14 ноября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. Накануне мы встретились с врачом-эндокринологом Центра «Новые медицинские технологии» **Ингой Кривошеевой** и попросили ее ответить на наши вопросы.



- Инга Анатольевна, какие заболевания в области эндокринологии наиболее распространены в последнее время?

- В последние годы возрастают заболевания, связанные с нарушением углеводного обмена, самое яркое проявление которого - это сахарный диабет, и артериальной гипертонии. Много также косметических проблем - облысение, или наоборот усиленный рост волос, угри, сухость кожи и другие подобные.

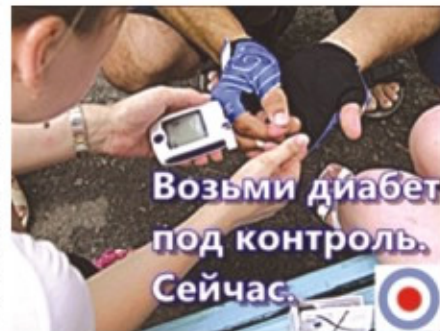
- Кто чаще болеет, мужчины или женщины, в каком возрасте? И кто ваш типичный пациент?

- Чаще болеть стали молодые мужчины в самом работоспособном возрасте 25-50 лет. А вот обращаются чаще, конечно, женщины, они более приучены следить за своим здоровьем. Если говорить о нашем центре, то в основном наши посетители - люди среднего возраста, с хорошим образованием, работой, имеющие проблемы с весом и давлением. Радует, что чаще стали приходить на профосмотры. Это связано с тем, что здоровье в наше время все больше воспринимается как конкурентный фактор при устройстве на работу, работодатели очень ценят здоровых, трудоспособных сотрудников. Такой западный подход к карьере заставил многих пересмотреть отношение к своему здоровью и чаще проходить скрининговые обследования. Это, безусловно, позитивная тенденция.

- К Вам обращаются, если на

бытовом уровне у нас возникают проблемы со щитовидной железой, диабетом или появляются многие лишние килограммы. А как часто нужно посещать эндокринолога, чтобы вовремя выявить заболевания?

- Эндокринолога обязательно следует посетить, если женщина планирует беременность в любом возрасте. И всем рекомендованы скрининговые обследования раз в год после 40 лет, человек должен знать свой гормональный статус. И конечно, нужно обращаться к врачу, если есть какие-то симптомы или яркие клинические проявления заболеваний, нарушения жирового обмена, повышенный уровень холестерина. Что касается щитовидной железы, то, к сожалению, ее заболевания выявляются чаще всего случайно, при профосмотрах, так как болезнь не имеет ярко выраженных признаков для женщин, более заметны клинические проявления у мужчин. Выявляют ее методом УЗИ, который доступен в большинстве медучреждений, определением уровня тиреоидных гормонов щитовидной железы.



- 14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. И как с ним бороться?

- В этот день во всем мире проходят акции, направленные на выявление сахарного диабета. Он диагностируется по анализу крови из пальца. Также врачи рассказывают на предприятиях про факторы риска, правильный образ жизни и питания. В первую очередь, человека должно насторожить увеличение объемов талии, это внутренний агрессивный жир. Борьба с ним возможна двумя способами. Во-первых, это низко-

калорийное питание, мы в таких случаях советуем убрать из рациона жирную, соленую, копченую, сильно прожаренную пищу и сократить общий объем ежедневной суточной еды на треть. Убрать соусы, вкусовые добавки. Во-вторых, увеличить физические нагрузки. Не всем показано идти в тренажерный зал, но обязательно ежедневно гулять по 30 минут пешей прогулкой на свежем воздухе, нужно сделать за день минимум 15-30 тысяч шагов! Эти простые вещи позволяют нормализовать вес. И только потом, если диета и здоровый образ жизни не срабатывают, можно подключать медикаментозное лечение. И не нужно покупать без разбора, руководствуясь только рекламой, все эти «жиросжигающие» препараты, ведь в большинстве случаев они сжигают воду, за счет чего уменьшается вес, а не лишний жир. Вообще мой опыт показывает, что из числа обращающихся к нам пациентов только у 10% мы выявляем заболевание, которые приводят к ожирению, а в остальных случаях порядок можно навести через организацию здорового образа жизни и правильного питания.

- Осень - пора, когда многие переживают из-за лишних килограммов, набранных после лета. Почему так получается и что Вы посоветуете, чтобы вернуть стройность здоровым людям?

- Люди по своей природе делятся на «охотников» и «домочадцев». У первых быстрый обмен веществ, у вторых медленный, это генетическая предрасположенность. Организм женщин настроен на экономный обмен веществ. Летом у нас дачи, море, лес, образ жизни более правильный, а осенью мы реже выходим на улицу. Поэтому мы и говорим, что раз в год нужно получить «паспорт здоровья» - пройти обследование, узнать свой статус по холестерину, сахару, гормону щитовидной железы - именно эти показатели определяют здоровье нации. И конечно, вовремя принятые меры позволяют дольше сохранять здоровье, наслаждаться полноценной жизнью.

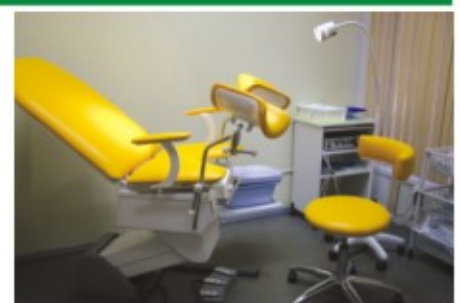
- Спасибо Вам!

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Одним из приоритетных направлений нашего Центра является тема женского здоровья. Мы очень ценим наших женщин, понимая, как им даже с психологической точки зрения непросто идти на приём к доктору, поэтому стремимся как можно больше снизить дискомфорт от посещения врача.

С этой целью у нас закуплено и установлено новое гинекологическое

кресло. Сам цвет и дизайн настраивает на позитив - цвет кресла - «Апельсин», отсутствует ступенька для подъема на кресло, т.к. кресло оснащено электроподъемником, позволяющим регулировать его высоту и угол наклона, что создает пациентке больше комфорта, а врачу позволяет более качественно выполнять ряд сложных манипуляций, в т. ч. радиоволновую деструкцию и биопсию.



ИТОГИ ТУРНИРА ПО ПЕЙНТБОЛУ

Традиционно осенью в бизнес-группе «NORDАЗИЯ» проходит турнир по пейнтболу. 20 сентября 8 команд представителей компаний бизнес-группы, собрались в клубе «Логово» на соревнования. В этом году погода нас не сильно радовала - начался дождь. Но все же побыть на свежем воздухе в Заельцовском парке было здорово. Хозяева организовали все наилучшим образом, судейство было строгим, но справедливым. Ветераны пейнтбола отметили, что новый клуб отвечает самым строгим требованиям, имеет огромную, хорошо оборудованную площадку, беседку, даже жеребьевка у них проходит необычно - вытащить цифру из игры в «пятнашки». Команды выслушали ин-

структаж, переоделись в защитные костюмы, получили маски и вперед, брать высоты! Надо сказать, что все получили большое удовольствие от игры. И самые меткие, и не очень, наигрались вдоволь, заканчивали в полной темноте.

А счет был предсказуем - как и в прошлом году, победу завоевала команда банка «Акцепт», на втором месте ЗАО «Нордазия», на третьем ОАО «Городские газовые сети».

Отдельную благодарность хочется выразить женской половине группы компаний СССР, которые по традиции, не только отлично все организовали, но и накормили всех горячим чаем и вкусными бутербродами.

МОЯ СИБИРЬ

Празднуя 75-летие Новосибирской области, мы попросили наших читателей ответить на вопросы:

1. Ваше любимое место в городе?
2. Какие перемены последнего времени в Новосибирске впечатлили?
3. Кто для Вас образец сибирского характера?
4. Какие мечты у Вас связаны с нашим городом и главные пожелания сибирякам?

Бондаренко Наталья, главный бухгалтер ОАО СГКВК:

1. В нашем городе я выделяю для себя три любимых места, каждое из которых имеет своё значение. Во-первых, это центр - площадь Ленина, где сосредоточена моя деловая жизнь. Любимая работа, разнообразные кафе и рестораны, в которых можно пообедать или выпить чашечку кофе. Всем знакомый Первомайский сквер. Мне кажется, что его можно считать моделью нашего города.

Во-вторых, это Заельцовский бор, в котором так приятно отдохнуть после напряженных будней. Ухоженный сосновый бор. Здесь каждую секунду вдыхаешь чистый, прекрасный воздух. И в-третьих, это торговый центр «Мега», где можно если не купить необходимое, то вдохновиться идеей непременно.

2. Самые впечатлившие перемены - это, конечно, обустройство города в плане чистоты и ухоженности. Массовое строительство офисов, так необходимых стремительно растущему деловому центру Сибири, и многоквартирных домов, красивых снаружи и комфортных внутри.

3. В Сибири жили, и живет много людей, обладающих ярким талантом, стойким характером и неординарным мышлением. Но лично мне хочется выделить Ростислава Александровича Шило. То, что сделал этот

человек для самого быстрорастущего города России, невозможно оценить в денежном эквиваленте. Стараниями Шило и его команды у города появилась своя визитная карточка. Новосибирский зоопарк прославил город не только в стране, но и во всем мире.

4. Первая моя мечта, связанная с деловой жизнью города, это дальнейшее развитие предприятий; крупных, для появления рабочих мест, и мелких, для обеспечения комфортных условий проживания. Хороших дорог, законченных долгостроев, обустройства укромных мест города, оставшихся неприглядными. Вторая - увеличение мест для культурного, спортивного и оздоровительного отдыха горожан. Хотелось бы пожелать читателям найти своё призвание, как в общественной, так и в личной жизни. А ещё уметь отдыхать телом и душой, желательно с выездом на берег тёплого моря, чтобы с улыбкой встречать осенние дожди и суровые зимы.

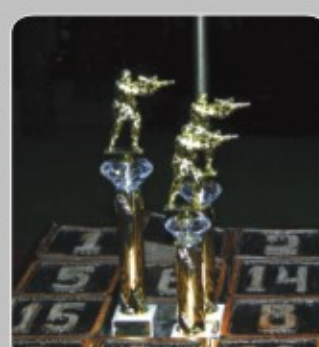
Маркова Тамара, директор департамента аудита ЗАО «АРКО-аудит»:

1. Люблю Нарымский сквер, зоопарк.

2. Стало много цветов, интересная архитектура новых строений, в городе стало чище.

3. Герои - наши сибирские олимпийские чемпионы

4. Сибирякам хочется пожелать больше добра, здоровья и улыбок, а также уважения и справедливости работников ГАИ к водителям, уважения между водителями и просто взаимного уважения между жителям нашего региона. Моя мечта связана с чистотой парков и скверов, побережья Оби, Обского водохранилища. Чтобы они были доступны для отдыха всем жителям и гостям Новосибирска.



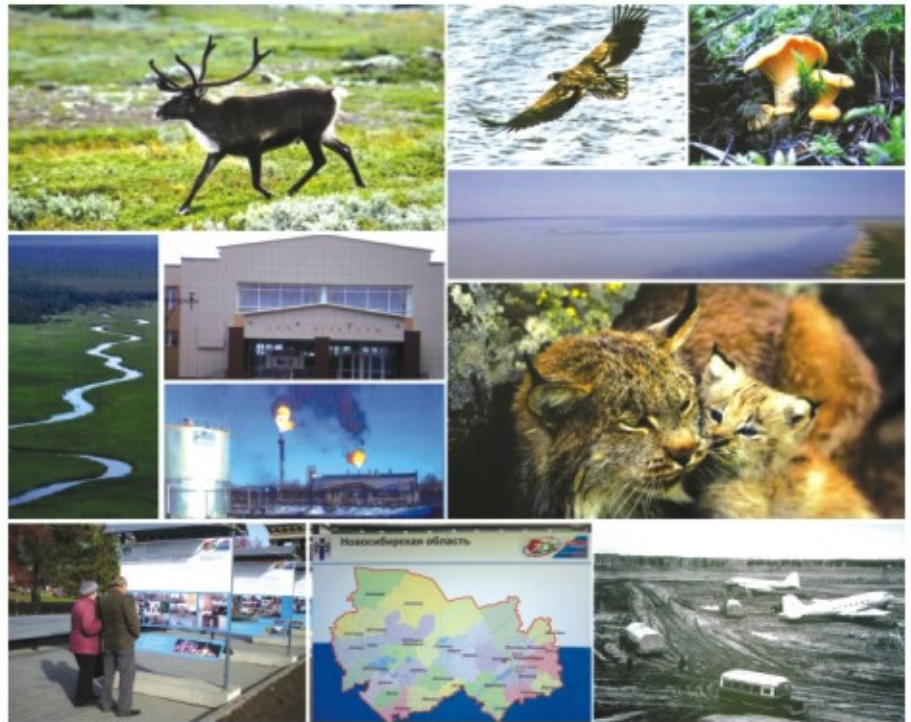
ФОТОВЫСТАВКА «НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ. 75 ЛЕТ»

Жители Новосибирской области отметили 75-летие региона еще и фотовыставкой на главной площади города.

Фотовыставка открылась в день празднования 28 сентября на площадке перед театром оперы и балета.

«Выставка отражает широкий спектр историко-культурного наследия, достопримечательностей, природного и социально-экономического своеобразия всех территорий Новосибирской области, - отметила Наталья Ярославцева, министр культуры Новосибирской области. - В формировании экспозиции приняли участие все районы области».

Каждый стенд повествует об истории развития 30-ти районов области. Люди, пришедшую на фотовыставку, внимательно изучали стенды, находили свои районы и делали на их фоне снимки на память. Она напомнила нам, что город не всегда был столь благоустроен, и труд каждого из нас делает его лучше.


С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Жёлтые листья выставили ковры на улицах города, ночью столбик термометра показывает минусовую температуру, световой день становится короче, ведь октябрь уже заканчивается, и впереди нас ждёт зима. Ноябрь начинается с праздника для вегетарианцев: Всемирный день вегана (1), День воинской славы России - День народного единства (4), День Октябрьской революции 1917 года в России (7), Международный день КВН (8), Всемирный день качества (8), Международный день слепых (13), День войск радиационной, химической и биологической защиты (13), Всемирный день борьбы с диабетом (14), Всероссийский день призывника (15), День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью (15), Международный день отказа от курения (15), Международный день студентов (17), День рождения Деда Мороза (18), День ракетных войск и артиллерии (19), День матери в России (22), День морской пехоты (27).

Ноябрь очень богат на профессиональные праздники: День судебного пристава (1), День военного разведчика (5), День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации (10), День работников Сбербанка России (12), День специалиста по безопасности (12), День социолога (14), День проектировщика (16), поздравляем всех сотрудников ОАО «Проектно-технологическое бюро» и «СГКВК» с праздником! День участкового (17), День бухгалтера России (21) - да здравствуют все бухгалтеры компаний! А также отмечается День работника налоговых органов РФ (21), День психолога в России (22), День оценщика в России (27).

В октябре свой День Рождения отметили в ГК СССР: **Долгих Светлана Викторовна**, специалист ОПП, **Колесникова Оксана Владимировна**, бухгалтер.

В ОАО «Городские газовые сети»: **Бекетов Константин Васильевич**, **Концевая Дарья Анатольевна**,

Коваленко Эдуард Леонидович.

В ЗАО «АРКО-аудит»: **Зеньков Сергей Николаевич**, водитель, **Кодесникова Ирина Игоревна**, эксперт 1 категории.

В «Новые медицинские технологии»: **Острожко Владислав Яковлевич**, врач по мануальной терапии, **Лысенко Нина Григорьевна**, программист, **Горицкий Антон Михайлович**, врач-уролог, **Кутепова Наталья Георгиевна**, врач-стоматолог, **Сорокина Валентина Ивановна**, гардеробщик.

В ОАО «Проектно-технологическое бюро»: **Духанина Анна Сергеевна**, офис-менеджер.

В ЗАО «НОРДАЗИЯ»: **Ващук Александр Иванович**, начальник службы безопасности, **Рахманина Ольга Николаевна**, ведущий экономист, **Басалаев Максим Николаевич**, юрист.

Поздравляем всех именинников с Днём Рождения и желаем им отличного настроения и долгих лет жизни!

«НОРДАЗИЯ». Ежемесячное информационное издание бизнес-группы «НОРДАЗИЯ».

Учредитель издания: ЗАО «НОРДАЗИЯ»

Адрес издания: 630091, Новосибирск, Достоевского, 12

Главный редактор:

Елена Горяева

тел.: (383) 201-14-90, e-mail: napr@nordazia.ru

Редакция:

Наталья Тужик (ЗАО «НОРДАЗИЯ»)

тел.: (383) 201-14-90, e-mail: oi@nordazia.ru

Ольга Седнева (ЗАО «АРКО-аудит»)

тел.: (383) 220-17-03, e-mail: arko-audit@mail.ru

Наталья Медведева (ГК СССР)

тел.: (383) 343-37-34, e-mail: office@sssr.biz

Анна Платонова (ЗАО «Первая лизинговая компания»)

тел.: (383) 335-60-47, e-mail: leasing@plk-nsk.ru

Ирина Соловьева (ЗАО НПЦ «Новые медицинские технологии»)

тел.: (383) 221-71-58, e-mail: iv_nmt@ngs.ru

Андрей Беляков (ОАО «Проектно-технологическое бюро»)

тел.: (383) 222-63-72, e-mail: ptburo@cn.ru

Юрий Рахманов (ОАО «Городские газовые сети»)

тел.: (383) 243-54-62, e-mail: rakhmanovy@mail.ru

Дизайн, верстка: ООО «Мастер Колор»

Новосибирск, ул. Фрунзе, 4, оф. 214, e-mail: mc@nsknet.ru

Отпечатано в типографии «Дар», ул. Фрунзе, 4

Тираж: 450 экз. Распространяется бесплатно.